

AUMENTA LAS BARRERAS DE SEGURIDAD EN PACIENTES CON RIESGO DE CAÍDA

Valoración del paciente:
al ingreso del paciente, cambio de área o servicio y/o al inicio de cada turno.

Implementa acciones en pacientes con riesgo de caída



Requiere estrictamente apoyo

- Uso permanente de barandales.
- El paciente deberá permanecer vigilado y/o acompañado, por un familiar las 24 hrs.
- Mantener la cama lo más baja posible y con freno.
- Iluminar adecuadamente la unidad del paciente.
- Orientar sobre el uso de timbre de llamado.
- Movilizar preferentemente en cama, o bien sólo en la unidad de paciente.
- Utilizar técnicas adecuadas en las movilizaciones o traslado.
- Valorar la sujeción terapéutica.
- Usar preferentemente orinal y cómodo.
- Ayudar al paciente a bañarse.
- Comunicar durante los cambios de turno, el riesgo de caída.

- Uso de barandales.
- Mantener la cama lo más baja posible, acercar el banco de altura, silla con descansabrazos, entre otros y colocar freno.
- Orientar sobre el uso de timbre de llamado.
- Apoyar al paciente cuando quiera caminar.
- Al caminar extremar precauciones con sondas y drenajes que tenga el paciente.
- Uso de calzado antiderrapante (de preferencia cerrado).
- Valorar la utilización de dispositivos de apoyo para caminar (bastón, andadera) si ya los utiliza, pedirle al familiar que los traiga.
- Si utiliza lentes, aparatos auditivos, u otro dispositivo de apoyo, pedirle que se lo ponga.
- Recomendarle que orine en el orinal o cómodo durante la noche.
- Baño parcialmente asistido.

Revalora al paciente en:

- Cambios en el estado de salud** (dolor, procedimientos quirúrgicos, de alto riesgo, entre otros).
- Alteraciones en el estado de conciencia y condición física.**
- Ministración de medicamentos** (sedantes, hipoglucemiantes, antihipertensivos u otros).
- Al egreso.**

Educar al paciente y su familia sobre las medidas para prevenir caídas durante su estancia hospitalaria, verificar que comprenden la información proporcionada y registrar esta actividad

HACIA LA RECERTIFICACIÓN
2015,
HOSPITAL GENERAL DE MÉXICO
"DR. EDUARDO LICEAGA"



JUNTOS SOMOS EL MEJOR EQUIPO
¡TÚ ERES LA PIEZA CLAVE!