

El Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga", la
Dirección de Educación y Capacitación en Salud y el
Departamento de Trabajo Social

ESTRÉS LABORAL Y FACTORES DE RIESGO

6, 7 y 8 de noviembre de 2019

08:00 a 14:00 horas.

Auditorio "Dr. Aquilino Villanueva".

INFORMES
TEL: 2789-2000
EXTS. 1595 Y 1594

INSCRIPCIÓN Y PAGO:
EXT: 1530

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN 4 DE NOVIEMBRE.

DEPOSITO A NOMBRE DEL PATRONATO DEL HOSPITAL GENERAL DE MÉXICO A.C.
BANAMEX SUCURSAL 4562. CUENTA 47272.

PÚBLICO EN GENERAL: \$300

PERSONAL HGM, DE LA SALUD Y ESTUDIANTES: \$150

PACIENTES Y FAMILIARES: ENTRADA LIBRE. NO SE OTORGARÁ CONSTANCIA.



OBJETIVO

Proporcionar las herramientas apropiadas para el autocuidado y equilibrio de su salud mental, así mismo tener un óptimo desempeño laboral en su ejecución cotidiana al estar en contacto con la problemática social.

INSCRIPCIÓN Y PAGO:

Teléfono: 2789-2000 Ext: 1530

Deposito a nombre del Patronato del Hospital General de México A.C. BANAMEX Sucursal 4562. Cuenta 47272.

Público en general: **\$300**

Personal HGM, de la Salud y estudiantes: **\$150**

Pacientes y/o familiares con Carnet entrada libre (No se entregara constancia)

DIRECTORIO

Dra. Guadalupe Mercedes Lucia Guerrero Avendaño

Directora General

Dr. Raúl Serrano Loyola

Director General Adjunto Médico

Dr. Ricardo Juan García Cavazos

Director de Educación y Capacitación en Salud

Mtra. A.H. y S.P. Adriana Wilton Pineda

Jefe del Departamento de Trabajo Social

Mtra. A.I.S. Martha Patricia Sánchez Camacho

Coordinación de Enseñanza, Capacitación e Investigación del Depto. de Trabajo Social

Mtra. Psic. Xóchitl Prado Serrano.

Profesor Adjunto

INFORMES

Teléfono: 2789 – 2000.

Ext: 1595 y 1594

Fecha límite de inscripción 4 de noviembre

El día del evento no habrá inscripción

HOSPITAL GENERAL DE MÉXICO
"DR. EDUARDO LICEAGA", LA DIRECCIÓN
DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN EN
SALUD Y EL DEPARTAMENTO DE TRABAJO
SOCIAL

Invitan al Curso – Taller:

Estrés Laboral y Factores de Riesgo

06 al 08 NOVIEMBRE 2019

08:00 a 14:00 horas.

Auditorio

"Dr. Aquilino Villanueva"

MÉRCOLES 6 DE NOVIEMBRE

Moderadores: Lic. T.S. Eduardo Daniel Capellán Granados
P.L.T.S. Rubí Abigail López Hernández

HORARIO

08:00 – 09:00	Dinámica familiar influyente en decisión de profesión o trabajo. Mtra. Irma Eloísa Gómez Guerrero Hospital General de México
09:00 – 09:40	¿Cuidador primario por elección o por decisión familiar? Dra. Martha Teresa Pérez Amador Hospital General de México
09:40 – 10:10	INAUGURACIÓN
10:10 – 10:50	¿El estrés se aprende en casa? Psic. Ivón Sotelo Hernández Hospital General de México
10:50 - 11:20	RECESO
11:20 – 12:00	Diversidad sexual, ¿causa estrés en el trabajo? Dr. Rafael Reyes Vázquez Hospital General de México
12:00 – 12:40	Comunicación asertiva en casa Psic. Leslie Mariana Hernández Galván Psic. Ana Guadalupe Méndez Sánchez Hospital General de México
12:40 – 13:20	La conformación de nuevos núcleos familiares Mtra. Psic. Xóchitl Prado Serrano Hospital General de México
13:20 – 14:00	Ejercicio de Relajación Lic. Psic. Juan Carlos Cruz Medina Hospital General de México

JUEVES 7 DE NOVIEMBRE

Moderadores: Lic. T.S. Eduardo Daniel Capellán Granados
P.L.T.S. Rubí Abigail López Hernández

HORARIO

08:00 – 09:00	Workaholic Psic. Carlos Samuel Rodríguez Avalos Hospital General de México
09:00 – 09:40	Procrastinación Psic. Diana Irene Téllez Osornio Hospital General de México
09:40 – 10:20	Vigorexia. Lic. Psic. Lucila Cárdenas Segura Hospital General de México
10:20 - 11:20	RECESO
11:20 – 12:00	Trabajadores con hijos en edad preescolar y escolar Lic. Psic. Ana María Hernández López Hospital General de México
12:00 – 12:40	¿Las nuevas tecnologías acercan o alejan a los compañeros de trabajo? Lic. Psic. Juan Carlos Cruz Medina Hospital General de México
12:40 – 13:20	Estrés y conducta alimentaria. Mtra. Tania Elpihue Villa Hernández Hospital General de México
13:20 – 14:00	La pareja para compartir no como estresor Psic. Mónica Hernández Martínez Psic. Brenda Paulina Landa Lorenzo Hospital General de México

VIERNES 8 DE NOVIEMBRE

Moderadores: Lic. T.S. Eduardo Daniel Capellán Granados
P.L.T.S. Rubí Abigail López Hernández

HORARIO

08:00 – 09:30	Sesión General del H.G.M.
09:40 – 10:20	Comunicación afectiva en el trabajo Psic. Abigail Lizbeth López Márquez Hospital General de México
10:20 - 11:00	Sin culpa por que otros cuiden a los padres Dra. Mariana Zendejas Villalpando Hospital General de México
11:00 – 11:20	RECESO
11:20 – 12:00	Estrategias para el control de Estrés Lic. Carlos Omar Vázquez García FES Zaragoza UNAM
12:00 – 12:40	¿Qué es la buena alimentación? Lic. Nut. Alejandra Ruiz Barranco Hospital General de México
12:40 – 13:20	Asertividad en las relaciones laborales Psic. Samantha Hernández Correa Hospital General de México
13:20 – 14:00	Ejercicio de Relajación Lic. Carlos Omar Vázquez García FES Zaragoza UNAM
14:00 – 14:40	Técnicas para reducción del estrés. Psic. Zahid López Romero Hospital General de México