

28 de mayo

Día Internacional de **Acción por la Salud de las Mujeres**

Enfermedades mortales en México: **diferencia de género**

Estas diferencias subrayan la importancia de un enfoque individualizado en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades en mujeres y hombres

Principales causas de muerte de las mujeres en México:



1.- Enfermedades del corazón

Los síntomas de las mujeres son distintos a los hombres, no siempre hay dolor en el pecho. Con más frecuencia, las mujeres tienen dolor atípico en la parte superior de la espalda, los brazos, el cuello y la mandíbula; dificultad para respirar, sudor frío, indigestión, náusea, palpitaciones, mareo y debilidad



2.- Diabetes mellitus

Las mujeres con diabetes tienen mayor riesgo de tromboembolismo venoso (TEV)* que los hombres, más en la transición a la menopausia. Además, almacenan más lípidos y tienen una mayor sensibilidad a la insulina que los hombres



3.- Tumores malignos

Las mujeres tienen mayor incidencia en algunos tipos de cáncer como el de mama. Estudios sugieren que pueden tolerar mejor ciertas terapias, pero también experimentar efectos secundarios distintos



*Afección que ocurre cuando se forma un coágulo en una vena.

FUENTE: Instituto Nacional de Estadística Geografía (INEGI), Comunicado de prensa núm. 419/23: Estadísticas de defunciones registradas (EDR) 2022 (preliminar), 26 de julio del 2023.

Monografías perspectiva de género en medicina. "Diferencias de género en el ictus isquémico" <https://www.esteve.org/wp-content/uploads/2019/05/EM-39-07.pdf>

Complexity Science Hub y la Universidad Médica de Viena (Austria), Diabetes mellitus: Women are at higher risk of venous thromboembolism than men, 03 de enero del 2023. <https://complexity-science-hub.prowly.com/221456-diabetes-mellitus-women-are-at-higher-risk-of-venous-thromboembolism-than-men>

Instituto Nacional del Cáncer, Las mujeres tienen más efectos secundarios graves por el tratamiento oncológico que los hombres, 15 de abril del 2022 <https://www.cancer.gov/espanol/noticias/temas-y-relatos-blog/2022/mujeres-efectos-secundarios-graves-tratamiento-cancer>



Diferencias de género en la salud de las mujeres

Padecen más frecuentemente de **enfermedades psíquicas** sin que existan males orgánicos específicos



Reciben **el doble de medicamentos psicotrópicos** que los hombres



Su esperanza de vida es mayor que la de los hombres pero presentan una **mayor morbilidad e incapacidad**



Por ello, tienen una mayor prevalencia a padecer **pérdidas de visión, auditivas, depresión y demencias**



Tienen mayor **riesgo de sufrir violencia y agresión sexual**, lo que las hace más susceptibles al contagio de infecciones de transmisión sexual



Tienen **menor tolerancia al alcohol**; en parte porque su peso suele ser más bajo y producen una menor cantidad de las enzimas gástricas que metabolizan el alcohol

28 de mayo Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres

Mujeres y hombres no enferman igual. Existen diferencias que pueden ser por una combinación de factores biológicos, genéticos, hormonales, sociales y culturales

Fuentes: <https://www.scielo.org.mx/pdf/facmed/v57n2/2448-4865-famed-57-02-00053.pdf>
<https://www.salud.mapfre.es/enfermedades/reportajes-enfermedades/la-salud-entre-hombres-ymujeres/>

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CNEGSR
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA