7.9.- LENGUA GEOGRÁFICA

Introducción

La lengua geográfica es una entidad patológica caracterizada por manchas eritematosas, delimitadas y rodeadas por un halo blanquecino que se localizan en el dorso de la lengua de formas diferentes, las cuales cambian de región en cada una de sus apariciones. Esto se debe a la atrofia de papilas gustativas persistiendo durante meses o años. El aspecto de la lengua geográfica es desagradable a simple vista, ya que parece "mapa" sin embargo, es una condición benigna que no ocasiona ningún problema.

El origen de la lengua geográfica se desconoce, sin embargo, en la literatura la relacionan con la deficiencia de vitamina B, irritación a causa de ingestión de alimentos calientes o irritantes, el consumo de alcohol y el stress. Llama la atención que hay escritos en donde comentan que parece ser menos común en las personas que fuman. Esto no es creíble en base a que está comprobado que el humo del cigarro produce calor lo cual es altamente irritante, sin embargo, de ser cierto esto significa que efectivamente el cigarro disminuye el stress y por ende la lengua geográfica la provoca el stress.

Codificación del diagnóstico de acuerdo al CIE-10
K-141

Elementos diagnósticos

Examen clínico, historia clínica completa, biopsia, estudios de laboratorio y gabinete.
Superficie lingual con apariencia de mapa.
Lesiones en dorso de lengua de color rojo encarnado, lisas.
Manchas que cambian su localización de un día para otro.
Inflamación y dolor urente (en algunos casos).

Datos de laboratorio y gabinete específicos

Por lo general, no es necesario llevar a cabo exámenes, aunque se podría realizar una biopsia de tipo incisional para confirmar el diagnóstico y examen directo para descarte de cándida albicans, causa en algunos casos del dolor.

Indicaciones terapéuticas

Medicamentos de 1ª, 2ª o 3ª línea

La lesión puede persistir semanas o meses y después desaparecer en forma espontánea. Atendiendo a que esta dolencia es de origen desconocido, el tratamiento se establece de acuerdo con los signos y síntomas que presente cada paciente. En ocasiones se indican vitaminas, esteroides tópicos en colutorios y en caso de presencia de cándida albicans tabletas de nistatina chupadas.

Medidas higiénicas y dietéticas

La constante recomendación en todos los casos es mantener una buena higiene bucal, debe evitarse las irritaciones en la lengua con alimentos calientes, picantes o con alcohol. Y controlar el stress.

Ejercicio y estilo de vida

En cada tipo de padecimiento el ejercicio y el estilo de vida del paciente es importante por la afectación directa o indirecta que se efectúa a nivel emocional y por ende psicológico en los pacientes, en el caso que nos ocupa sea encontrado que el común denominador ha sido la afectación emocional. Por lo que se recomienda que este tipo de pacientes tengan terapia ocupacional o distractores.

Educación y cuidados específicos

Es de vital importancia informar al paciente en forma clara y concisa a su nivel, en que consiste su padecimiento, su evolución y en esta patología hacerle saber que es controlable más no curable. Tratando en su primera consulta de disminuir el miedo, "cancerofobía", indicándole al paciente que esté tipo de alteración en algunas ocasiones desaparece espontáneamente reapareciendo súbitamente cuando hay una baja inmunológica.

Pronóstico

Bueno para la vida, pero no para la estética; la lengua geográfica es una afección benigna, pero por su persistencia y apariencia se torna molesta.

Prevención y manejo de las complicaciones

En caso de que una persona sea propensa a esta afección, debe evitar las irritaciones en la lengua con alimentos calientes, picantes, con alcohol, así como stress.

Establecer criterios de curación, mejoría y alta

Estos son en base a la evolución hacia la mejoría de la lesión cuando está desaparece del dorso de la lengua, dando de alta al paciente con consulta abierta, recordandole que este padecimiento es recurrente.

Indicaciones de hospitalización

En términos generales no es necesario hospitalizar al paciente portador de lengua geográfica. Se debe realizar interconsulta si existen síntomas tales como:

Lengua edematizada

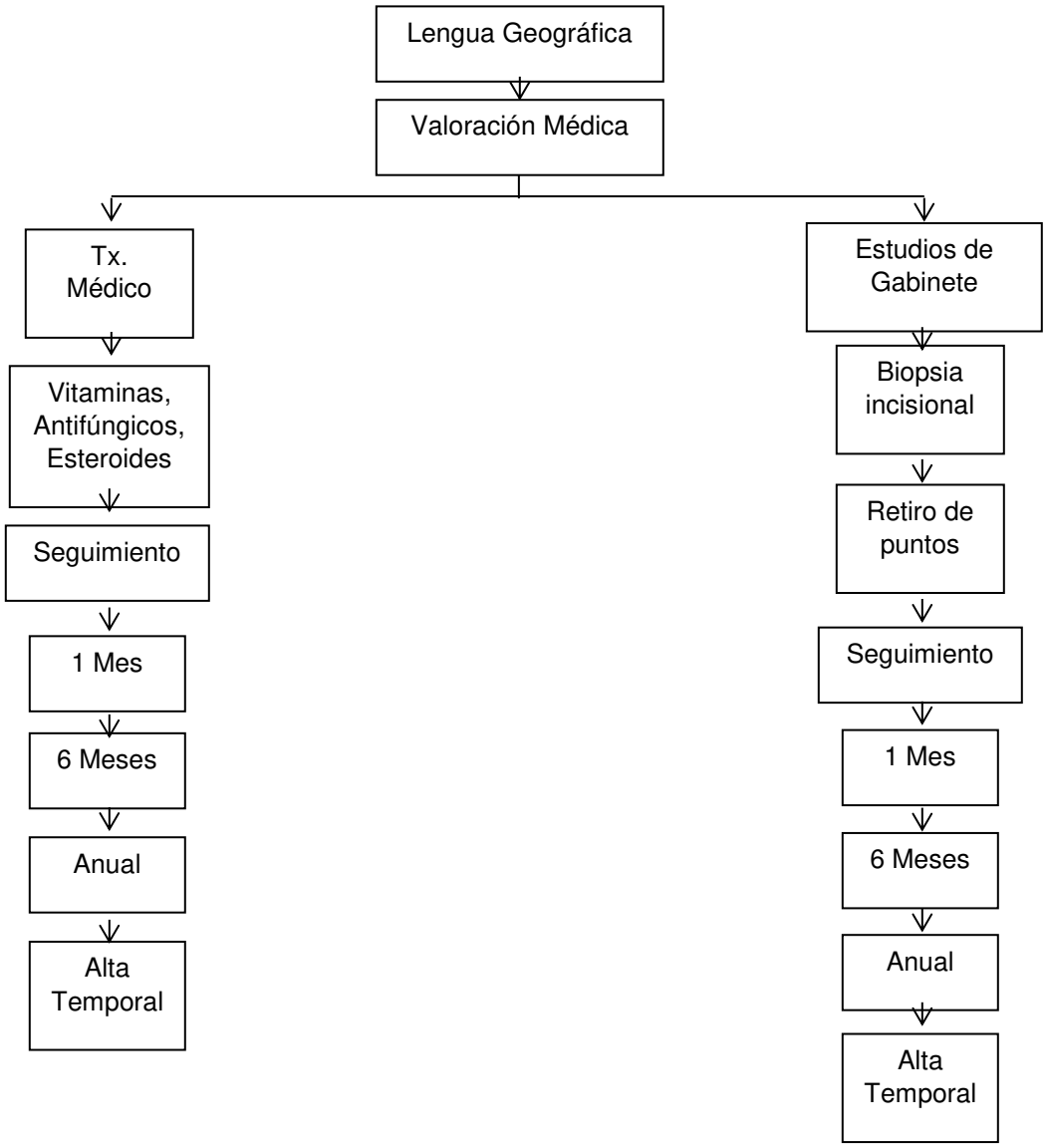
Problema respiratorio

Dificultad para la fonación, masticación y deglución. Lo cual indicaría que es otro padecimiento.

Referencia y contrarreferencia

Se realizará únicamente en caso de que esta alteración este coincidiendo con otro padecimiento que requiera la valoración por otra área.

Diagrama de flujo



Bibliografía

1. Goldman L, Ausiello D. Cecil Textbook of Medicine, 22nd ed. Philadelphia, Pa: WB Saunders; 2004:2428.

2. Shulman JD. Prevalence and risk factors associated with geographic tongue among US adults. Oral Dis. Jul 2006; 12(4): 381-6.

3. Sapp J P., Eversole L. R. Patología oral y maxilofacial contemporanea. Harcourt. España. 1998.