GUÍAS DIAGNÓSTICAS DE SALUD MENTAL

10 - DEPRESIÓN MAYOR (O GRAVE)

DEFINICIÓN:

Es un trastorno de ánimo de gravedad, en el cual predomina un estado de ánimo depresivo, con disminución importante de la autoestima, el cual puede cursar con síntomas psicóticos, así como ideas suicidas y alucinaciones puede dar también cuadro sin psicosis.

CUADRO CLÍNICO:

El cuadro clínico puede iniciar desde la adolescencia hasta la edad adulta. Se caracteriza por tristeza, abandono y perdida de interés en actividades habituales que antes procuraban placer, abandono de su arreglo personal , el o la paciente puede causar con gran ansiedad o al contrario estar muy tranquilo. Los síntomas psicóticos se caracteriza por alucinaciones auditivas o visuales, ideas delirantes de daño o minusvalía que pueden llevar a la ideación suicida.

El paciente incluso puede llegar a tener la idea de que esta muerto o de que el mundo no existe (ideas nihilistas) pueden causar con mucha ansiedad, desesperación y/o desesperanza, en otros casos el paciente puede llegar a la inmovilidad indiferencia al medio, aislamiento. Puede haber insomnio o hipeinsonmia. El cuadro puede ser único o recurrente

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL:

Deberá de hacerse con alguna esquizofrenia o trastorno orgánico, abandono o supresión de alguna droga, o alcohol.

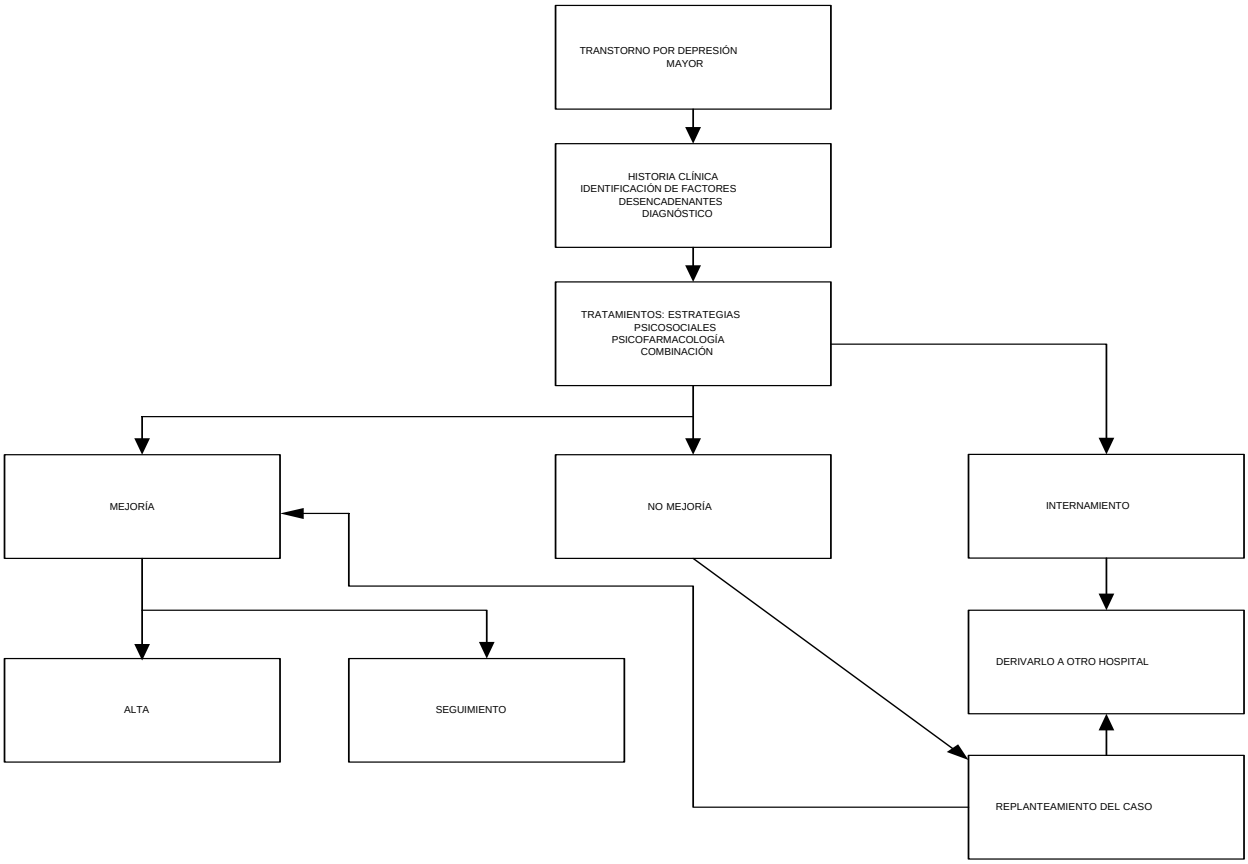
DIAGNÓSTICO TRATAMIENTO:

Elaboración de historia clínica, en caso necesario se aplica la escala de zung o la escala de Calderon Narvaez.

Se realiza electro encefalograma, tac de cráneo, pruebas psicológicas. El tratamiento será a base de antidepresivos orales de tipo de los triciclidos así como inhibidores selectivos de la captura de serotonina. Para los síntomas psicóticos como haloperidol, perfenazina, risperidona. El uso de anticomiciales como la carbamacepina esta indicado en estos casos.

Deberá de hacerse un apoyo psicoterapéutico. En caso de que la ideación suicida sea grave se canalizará al Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Alvarez, así como también en caso de persistencia de síntomas psicóticos a pesar de tratamiento.

ALGORÍTMO:



BIBLIOGRAFÍA:

- Décima Revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades. Capitulo V Trastorno Mental y del Comportamiento OMS. Meditor Madrid 1992.
- Manual de Diagnósticos y Estadísticos de los Trastornos Mentales, Masson Madrid 1994
- Prevalencia y Factores de Riesgo para Depresión en Mujeres Pos Parto. Actas Esp. Psiquiatr. 1999, 27 (5) 299 – 304 Aguera - Ortis, l.F Et Al.
- Patrones de Uso Ambulatorios de los Antiguos y Nuevos en Pacientes Geriátricos con Depresión. Actas. Esp. Psiquiatr. 2000, 28 (6) 343 – 352 Caravao Anduaga, J.
- Epidemiología de los Trastornos Depresivos. Psiquiatría, 1997 13 (Sulp) 2 - 5