

GUÍAS DIAGNÓSTICAS DE SALUD MENTAL

4 - DISTIMIAS

Pertenece a los denominados trastornos del humor persistentes, que suelen ser de intensidad fluctuante, en los que los episodios aislados son rara vez lo suficientemente intensos como para ser descritos como episodios depresivos leves, moderados o graves.

DEFINICIÓN:

Se denomina así a una depresión crónica del estado de ánimo que no corresponde con la descripción o las pautas para el diagnóstico de un trastorno depresivo por su gravedad o por la duración de los episodios (aunque pueden haberse satisfecho, las pautas para un episodio depresivo leve), en especial al inicio del trastorno, los enfermos tienen a menudo días o semanas en los que refieren encontrarse bien, pero durante la mayor parte del tiempo (frecuentemente durante meses seguidos) se sienten cansados y tristes, todo les supone un esfuerzo y nada les satisface, están meditabundos y quejumbrosos, duermen mal y se sienten incapaces de todo, aunque normalmente pueden hacer frente a las demandas básicas de la vida cotidiana. La distimia por lo tanto tiene mucho en común con los conceptos de neurosis depresiva y depresión neurótica. (Si fuera necesario)

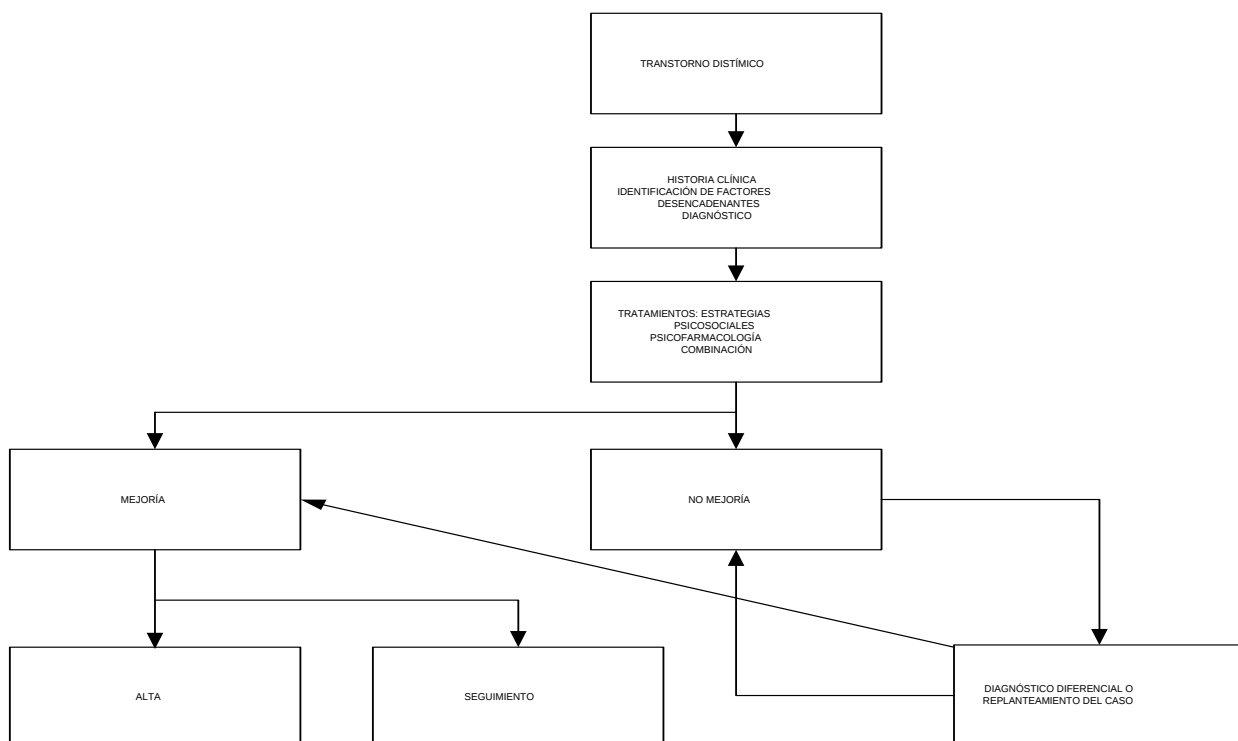
PAUTAS PARA EL DIAGNOSTICO:

El rasgo esencial es una depresión prolongada de estado de ánimo que nunca, o rara vez es lo suficientemente intensa como para satisfacer las pautas para trastorno depresivo. Suele comenzar al iniciarse la edad adulta y evoluciona a lo largo de varios años o bien es de duración indefinida. Cuando el comienzo es mas tardío, suele ser la consecuencia de un episodio depresivo aislado o asociarse a pérdidas de seres queridos u otros factores estresantes manifestados.

TRATAMIENTO:

Las estrategias terapéuticas mas benéficas son la combinación de antidepresivos (adt, isrs, imaos, nasa, etc.) y psicoterapia. El énfasis deberá hacerse con relación al conocimiento que el paciente pueda desarrollar sobre su enfermedad y sus tratamientos para ejercer mejor control sobre de ellas.

ALGORITMO:



GUÍAS DIAGNÓSTICAS DE SALUD MENTAL

BIBLIOGRAFÍA

- CIE 10 (1992) Trastornos Mentales y del Comportamiento, OMS. E. Panamericana. 2000.
- DSM IV (1985). Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales E. Mason.
- Tratado de Psiquiatría DSM IV. 3ª. Edición. Vol. II. Pp 482-536. Editorial Mason 2000.
- Guze s. Adult Psychiatry (Washington university). pp. 101-105. E. Mosby. 1997.
- Perfiles Depresivos 1996 Guía Diagnóstica y Terapéutica para Episodios y Trastornos Depresivos, México