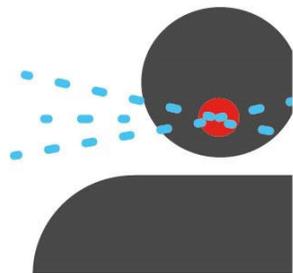
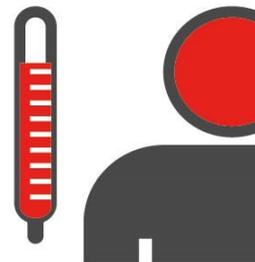


# Nuevo coronavirus **COVID-19**

## Síntomas

• Fiebre

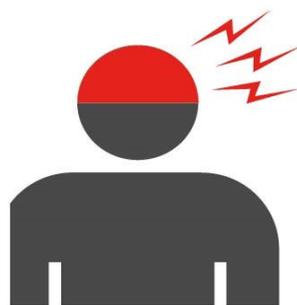


• Tos, estornudos

• Malestar general



• Dolor de cabeza



• Dificultad para respirar (casos más graves)



Fuente: Aviso Preventivo de viaje a China por neumonía etiología desconocida. Dirección General de Epidemiología.



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

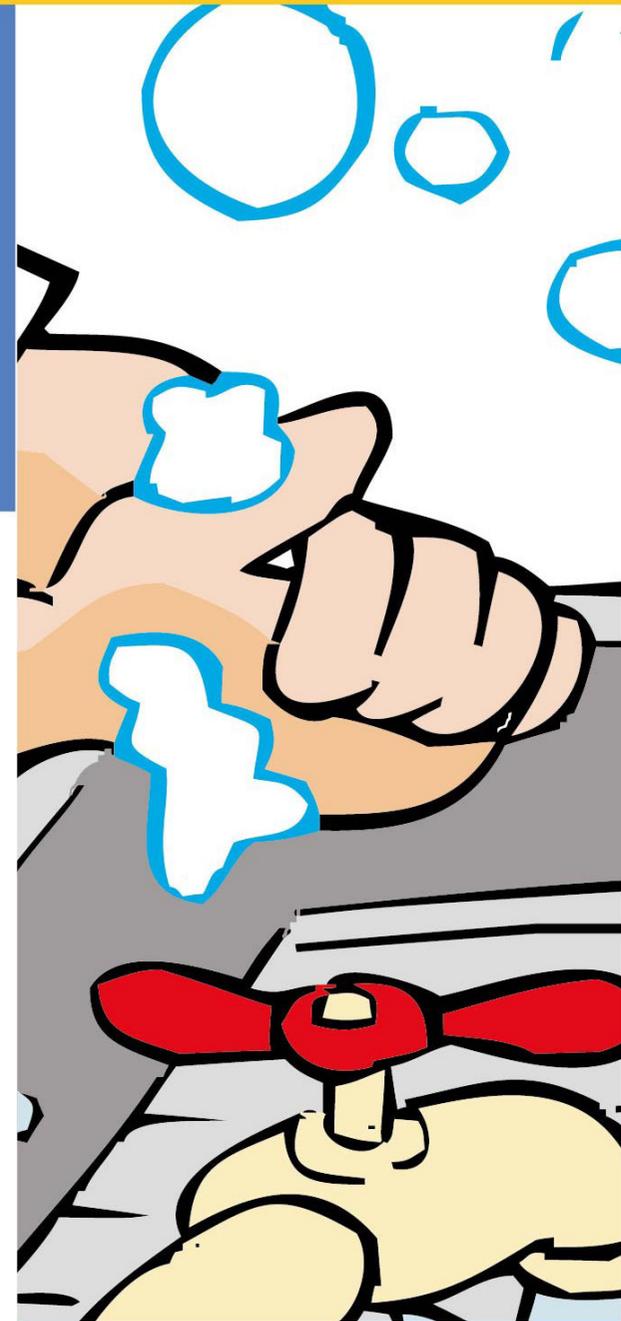
# Nuevo coronavirus **COVID-19**

## Medidas de prevención

**Lavarse las manos** con jabón y agua frecuentemente o bien, usar soluciones a base de **alcohol gel** al 70%

**Cubrirse la nariz y boca** al toser o estornudar, con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo

**Evitar el contacto directo** con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe



Fuente: Organización Mundial de la Salud - OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

# TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS

**LAVARSE** frecuentemente las manos elimina **VIRUS**

1

Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.



2

Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.



3

Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca.



4

Enjuaga completamente.



5

Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de la basura.



GOBIERNO DE  
MÉXICO

# ¡Lávate las manos!

**1** Después de toser o estornudar



**2** Antes y después de cuidar a personas enfermas



**7** Después de tocar animales o residuos de éstos



**3** Antes, durante y después de preparar alimentos



**6** Cuando tus manos están visiblemente sucias



**5** Después de ir al baño



**4** Antes de comer



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**