Revista
LÍDERES MÉDICOS
Marzo• Abril 2019

HOSPITAL GENERAL de MÉXICO
DR. EDUARDO LICEAGA

Dra. GUADALUPE MERCEDES LUCÍA GUERRERO AVENDAÑO

Primera Directora del **Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga** en más de un siglo de historia.

2019 - 2024

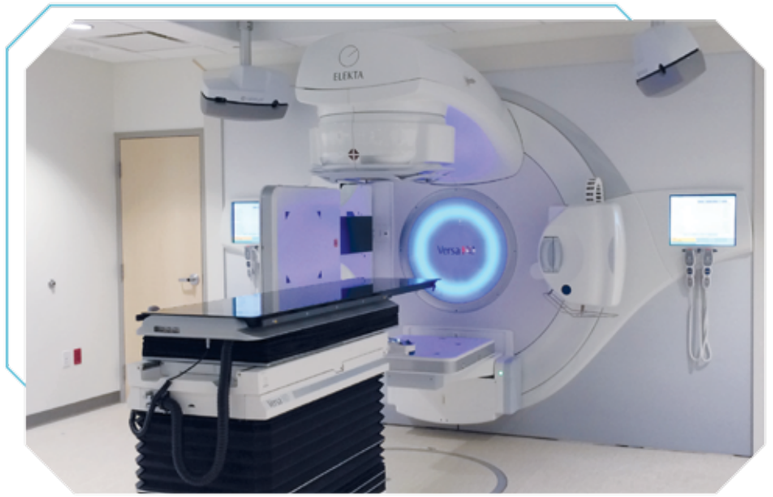
"El inicio de un lustro de renovación y transformación en el HGM"

Elekta

Ayudamos a los médicos a mejorar las vidas de los pacientes a través de nuestras soluciones de tratamiento con visión de futuro.

Elekta es una compañía pionera en el cuidado humano con innovaciones significativas y soluciones clínicas para el tratamiento del cáncer y enfermedades cerebrales. La compañía desarrolla sofisticadas herramientas con tecnología de última generación y sistemas de planificación de tratamiento de radioterapia, radiocirugía y braquiterapia.

Hoy en día, las soluciones de Elekta en **oncología** y **neurocirugía** se utilizan en más de 6.000 hospitales en todo el mundo.



www.elekta.com

HOSPITAL GENERAL de MÉXICO
DR. EDUARDO LICEAGA

EDITORIAL

EL INICIO DE UN LUSTRO DE RENOVACIÓN Y TRANSFORMACIÓN EN EL HOSPITAL GENERAL DE MÉXICO Dr. EDUARDO LICEAGA

Este 2019 representa un año por demás significativo en la historia del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, ya que por primera vez en 114 años de vida, esta institución tiene al frente a una mujer como Directora General. Este acontecimiento no ha sido fortuito, ya que es resultado de una larga preparación académica, reconocida trayectoria profesional y amplio esfuerzo de una especialista que ha destacado en un gremio médico mexicano, donde las mujeres han comenzado a ocupar cargos de alto rango.

Más allá de empoderamientos de género, se encuentra el deseo de la Dra. Guadalupe Mercedes Lucía Guerrero Avendaño, de no sólo convertirse en la primera Directora General del HGM, sino la firme intención de mejorar las condiciones de los pacientes y personal médico de una institución tan emblemática, como sin duda lo es este Hospital-Escuela, que ha sido semillero de múltiples generaciones de especialistas en México e incluso más allá de nuestras fronteras.

Para este primer periodo de Dirección que oscila del 2019 al 2024, se tienen grandes expectativas en las diversas áreas del HGM. La presente edición aborda algunos de los servicios más significativos dentro de la infraestructura de este Hospital, donde se destaca su valiosa labor atendiendo a pacientes mexicanos de distintos estratos sociales.

Después de cinco años de vida, por primera vez, la ***Revista Líderes Médicos*** realiza una publicación dedicada al Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, lo que será el inicio de una sinergia de comunicación para dar a conocer al gremio médico de nuestro país, los avances y desarrollo del HGM en favor de la atención de la población mexicana, tal como lo ha hecho desde hace 114 años.

RICARDO A. ISLAS CORTÉS
Editor y Director General
Revista Líderes Médicos

Dra. GUADALUPE MERCEDES LUCÍA GUERRERO AVENDAÑO

"Es un honor y privilegio ocupar el cargo como primera Directora del Hospital General de México. Las mujeres contamos con la misma capacidad que los hombres, por lo que debemos trabajar juntos".

El 11 de febrero del 2019 se llevó a cabo un hecho histórico en los 114 años de vida del Hospital General de México (HGM) Dr. Eduardo Liceaga, ya que por primera vez (en más de un siglo) fue designada una mujer para dirigir esta institución, la cual es uno de los centros hospitalarios más emblemáticos de México y Latinoamérica. De esta forma, se dio la Toma de Protesta de la doctora Guadalupe Mercedes Lucía Guerrero Avendaño, para ocupar la Dirección General del HGM para el periodo 2019-2024, siendo el centro de atención del gremio médico y periodístico nacional, al romper paradigmas en un país donde las mujeres han empezado a ocupar cargos de alta envergadura.

Esta ceremonia se realizó en el Hospital General de México y contó con la presencia de los doctores: Abelardo Meneses García, Director General del Instituto Nacional de Cancerología (INCan); Alejandro Mohar Betancourt, Titular de la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad; César Athié Gutiérrez, Director saliente del HGM; Jorge Carlos Alcocer Varela, Secretario de Salud; Juan Miguel Abdo Francis, Presidente de la Academia Mexicana de Cirugía; Germán Fajardo Dolci, Director de la Facultad de Medicina de la UNAM; Sebastián García Saisó, Miembro de la Junta de Gobierno; Lic. Ramón Neme Sastré, representante del Patronato, entre otros líderes de la Medicina nacional.

EL ARTE ESTÁ PRESENTE EN LAS INSTALACIONES DEL HGM CON DISTINTOS MURALES QUE EXPRESAN LA RICA HISTORIA DE LA INSTITUCIÓN.

DESTACADA TRAYECTORIA EN EL MUNDO DE LA MEDICINA

En exclusiva para la ***Revista Líderes Médicos,*** durante su segundo día al frente del HGM, la doctora Guadalupe Guerrero Avendaño, quien también es la primera mujer que ocupa los cargos como Secretaria General de la Academia Mexicana de Cirugía (AMC) y Vicepresidenta del Primer Colegio de Radiología Intervencionista y Terapia Endovascular, así como Presidenta del Colegio Nacional de Médicos Especialistas en Radiología e Imagen (CNMERI), explicó sobre su extensa trayectoria en el área de la salud:

"Cursé Radiología en el Hospital General Tacuba del ISSSTE, con reconocimiento universitario por parte de la Universidad Nacional Autónoma de México y cuando concluí mis estudios no existían sedes para prepararse en Radiología Intervencionista, excepto en el HGM, por lo que fue mi primera opción y afortunadamente mi vida profesional se ha desarrollado

en él. En 1995 ingresé al Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, para realizar la subespecialidad de Radiología Intervencionista y Terapia Endovascular, ya que esta institución es pionera en este rubro. Al término de mi estadía tuve oportunidad de permanecer en esta área como colaboradora, cabe decir que existíamos pocos radiólogos intervencionistas, de hecho soy una de las primeras mujeres radiólogas intervencionistas en México. Fue en el 2006 que ocupé la Jefatura del Servicio de Radiología en el HGM, cargo que desempeñé hasta el 2011".

"Asimismo, el 22 de noviembre del 2018 fui nombrada Secretaría General de la Academia Mexicana de Cirugía (AMC) y durante el mismo año constituimos en México, el Primer Colegio de Radiología Intervencionista y Terapia Endovascular, en el cual funjo como Vicepresidenta. A partir del 10 de diciembre del 2018, ocupo el cargo de Presidenta del Colegio Nacional de Médicos Especialistas en Radiología e Imagen (CNMERI). He tenido varios cargos relevantes en academias, colegios, sociedades y asociaciones relacionadas con Radiología Intervencionista a lo largo de mi vida, ya que esta profesión me apasiona".

"Actualmente pertenezco a la Council of Science Editors, ya que soy coeditora de la Revista 'Cirugía y Cirujanos' de la Academia Mexicana de Cirugía (AMC) y también fui editora fundadora de la única revista de Radiología que existe en el país, nombrada 'Anales de Radiología, México'. En el área académica he sido profesora titular de Radiología e Imagen en posgrado, así como en Imagenología Diagnóstica y Terapéutica; y desde el 2007 soy profesora titular del Curso de Especialidad en Radiología Intervencionista por parte de la UNAM".

GANADORA DE UN PROCESO DEMOCRÁTICO

La doctora Guadalupe Guerrero es una mujer exitosa que ha impactado al gremio médico nacional por ser pionera en el área de Radiología Intervencionista, ocupando diversos cargos en organismos de alto prestigio en nuestro país, tales

como Presidenta de la Sociedad Mexicana de Radiología e Imagen (SMRI) y Jefa del Servicio de Radiología en el Hospital Star Médica Centro.

En 114 años es la primera mujer nombrada Directora General del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, lo cual ha sido un tema relevante en el mundo de la Medicina, ya que este acontecimiento puede cambiar las expectativas de las mujeres para postularse a cargos importantes dentro del sistema de salud. Sobre su designación para este cargo, explica:

“Fue un gran proceso, no fue al azar, ni por suerte, ni porque fuera mujer. El 11 de enero del 2019 se abrió una convocatoria para todos los médicos del país, en la cual se invitaba a los especialistas a participar en la selección de Director General del Hospital. En ésta se incluían diferentes requisitos, principalmente un plan de trabajo, currículum, carta de antecedentes no penales y diversos documentos aprobatorios, sin embargo teníamos hasta el 18 de enero para entregar todos los requerimientos”.

“Posteriormente, el miércoles 23 de enero, se publicó la lista de los siete candidatos que habían sido aprobados, ya que cumplíamos con todos los requisitos. El siguiente paso fue realizar una auscultación entre todo el personal del Hospital y para ello programamos citas; días después, el 28 y 29 del mismo mes se recibieron correos, cartas, llamadas y citas, con todo lo referente al apoyo para los postulados y el día 30, los competidores tuvimos que realizar una presentación frente al Comité de Auscultación, para mostrar nuestro plan de trabajo en 15 minutos”.

PLAN DE TRABAJO CON 60 PROYECTOS INICIALES

Dentro de los requisitos para la selección del próximo Director del Hospital General de México, se solicitó un plan de trabajo con 15 copias, las cuales se repartirían entre la Junta de Gobierno y el Hospital, a fin de comprender las estrategias y proyectos de cada postulante. Posteriormente se brindaron 15 minutos para cada uno de los candidatos, durante los cuales debían explicar las líneas de trabajo que se implementarían durante su gestión al frente del HGM y al finalizar este tiempo se otorgarían 15 minutos más para una ronda de preguntas y respuestas, con la finalidad de elegir a tres candidatos.

EL AUDITORIO DEL HGM REBASÓ SU MÁXIMA CAPACIDAD DURANTE LA TOMA DE PROTESTA DE SU PRIMERA DIRECTORA GENERAL EN 114 AÑOS DE HISTORIA.

“El jueves 31 de enero, se publicó la terna a las 10 AM y en ella estábamos tres finalistas, los doctores Hugo Manzanilla, Francisco Navarro y una servidora. El 8 de febrero se realizó nuevamente una junta de gobierno, en la cual tuvimos la oportunidad de presentar nuestro plan de trabajo en 10 minutos y en otros 10 llevamos a cabo una ronda de preguntas y respuestas. Finalmente, ese mismo día me comunicaron mi designación como Directora General”.

“Mi plan de trabajo constó de 200 páginas con 60 proyectos iniciales, los cuales se encuentran alineados con un objetivo estratégico, enfocado en el beneficio de los pacientes del Hospital; este proyecto lo realicé con un equipo multidisciplinario comprometido en la adecuada atención. Todo el plan se encuentra centrado en el paciente, tomando en cuenta su entorno, el cual se refiere al personal de la Salud, relaciones intersectoriales (bienestar, educación, salud), a fin de establecer todos los mecanismos para brindar no sólo atención asistencial a su problema de salud, sino también una atención trasnacional y traslativa”.

La doctora Guadalupe Guerrero Avendaño, Primera Directora General del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, también señaló que el objetivo estratégico que tendrá su gestión se basará en posicionar al HGM como el Centro Líder en la Atención de la Salud del país y para cumplir con este propósito cuenta con 7 estrategias, 6 propuestas de valor, 29 vertientes y 60 proyectos iniciales. “Las estrategias están dirigidas a la prevención holística, atención, rehabilitación, investigación, educación, transparencia, fuentes de financiamiento alternas y una adecuada retribución de los recursos”.

NUEVA DIVISIÓN DE MEDICINA AGUDA PARA BENEFICIO DEL PACIENTE

Dentro de los primeros cambios que se realizarán durante la Dirección de la doctora Guadalupe Guerrero, se encuentra la creación de la División de Medicina Aguda. Ésta tiene como objetivo mejorar el Servicio de Urgencias, por lo que este departamento deberá estar enlazado con Terapia Intensiva y quirófanos, ya que el mayor porcentaje de los pacientes que son atendidos en el área de Urgencias requieren intervención inmediata.

“Estableceremos un triage basado en las cinco etapas de acuerdo a los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las urgencias que se puedan atender en consultas externas van a canalizarse como debe hacerse y aquellas que ameriten de una estancia transitoria, se manejarán en la misma área de urgencias. En cuanto se realice el triage y una clínica adecuada para la exploración del paciente, los casos tendrán una mejor resolución, debido a que nos facilitará un adecuado flujo de pacientes y esto nos llevará a eficientar la labor del Servicio de Urgencias, ya que actualmente es un foco rojo en el Hospital”.

Dra. GUADALUPE GUERRERO CON PERSONALIDADES DE LA MEDICINA MEXICANA, COMO LOS DOCTORES ABELARDO MENESES, DIRECTOR GENERAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA Y JUAN MIGUEL ABDO, PRESIDENTE DE LA ACADEMIA MEXICANA DE CIRUGÍA.

“También contamos con un proyecto para ahorro de energía en todas las etapas, vamos a tratar de bajar el consumo de electricidad mediante unos dispositivos que permitan abatir los gastos en energía; trataremos de vender todo el mobiliario que no sea útil en el Hospital, para recuperar algunos recursos y con ello dar sustentabilidad a este plan. Asimismo, instalaremos paneles solares para generar nuestra propia energía y convertirnos en un hospital verde, queremos establecer el mecanismo para hacerlo suficiente y poderlo incluir en un sistema integral de salud, para que de esta manera podamos crear nuestros propios indicadores y ser más eficientes en la atención”.

UN HECHO HISTÓRICO EN MÉXICO

Para finalizar la entrevista con la ***Revista Líderes Médicos***, la doctora Guadalupe Mercedes Lucía Guerrero Avendaño, quien gracias a su esfuerzo y profesionalismo ha marcado la historia del Hospital General de México y de la Medicina mexicana, expresó algunas frases de aliento para las mujeres de nuestro país y especialmente para aquéllas que laboran dentro de los diferentes niveles de la salud.

“Es un honor y privilegio ocupar este puesto. Las mujeres contamos con la misma capacidad que los hombres, por lo que debemos trabajar juntos. En este momento soy la única mujer que se encuentra ocupando un cargo a nivel de la Secretaría de Salud, sin embargo creo fielmente que no soy la única capacitada para un rango de esta magnitud, seguramente existen muchas más. Quiero demostrar que las mujeres sí podemos, pero debemos trabajar mucho, estudiar, prepararnos y rodearnos de la gente adecuada para cumplir nuestras metas”.

“Soy la única mujer ocupando un cargo a nivel de la Secretaría de Salud, pero creo fielmente que no soy la única capacitada para desempeñar un rango de esta magnitud. Quiero demostrar que las mujeres sí podemos, pero debemos trabajar mucho, estudiar, prepararnos y rodearnos de la gente adecuada para cumplir nuestras metas”.

HOSPITAL GENERAL de MÉXICO
DR. EDUARDO LICEAGA

SERVICIO DE ANESTESIOLOGÍA
PIONERO EN TÉCNICAS DE ANESTESIA ENDOVENOSA Y MULTIMODAL EN MÉXICO

Dra. ROCÍO NATALIA GÓMEZ LÓPEZ

"El HGM fue el primero en implementar la residencia de Anestesia en el país, lo cual ha sido benéfico para los residentes, ya que nuestra institución cuenta con todas las especialidades en las que pueden complementar sus conocimientos".

En las últimas cuatro décadas la Anestesiología ha tenido avances significativos, ya que además de enfocarse en el alivio del dolor y el cuidado de los pacientes antes, durante y después de una cirugía, también ha desarrollado diversas técnicas para disminuir las tasas de mortalidad. El Servicio de Anestesiología del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, es considerado uno de los mejores del país, ya que fue el precursor en la implementación de la anestesia endovenosa y bloqueos mixtos, así como de anestesia multimodal, la cual consiste en brindar una combinación de anestesia general con regional.

SEGURIDAD DEL PACIENTE MEDIANTE VALORACIONES ANESTÉSICAS

Los anestesiólogos laboran en la mayoría de los servicios del Hospital General, debido a que administran diversos tipos de anestesia general, tales como inhalatoria, endovenosa total o una mezcla de ambas; asimismo, realizan una gran variedad de bloqueos periféricos y neuroaxiales. Cabe destacar que estos especialistas no sólo administran anestesia o procedimientos anestésicos, sino también llevan a cabo valoraciones anestésicas, por lo que además de vigilar a los pacientes con diferentes grados de sedación, de igual forma participan en su evaluación física, con el objetivo de que éstos se encuentren en condiciones óptimas para recibir fármacos y ser sometidos a cirugía.

La doctora Rocío Natalia Gómez López, Coordinadora de Anestesia en la Torre Quirúrgica del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, funge como profesora adjunta del Curso Universitario de esta especialidad y como Coordinadora de Educación del Servicio de Anestesiología; además, pertenece al Colegio Mexicano de Anestesiología (CMA), así como a la Federación Mexicana de Colegios de Anestesiología (FMCA). Sobre su labor dentro de la institución, explica:

"Actualmente este Servicio cuenta con 95 anestesiólogos, por lo que somos la plantilla de médicos más grande del Hospital. Sin embargo, no sólo aplicamos anestesia y efectuamos procedimientos anestésicos, además realizamos valoraciones pre-anestésicas en consultorios específicos dentro de la Torre Quirúrgica, en los cuales revisamos a todos los pacientes que serán sometidos a cirugía y procedimientos anestésicos".

"De acuerdo a las normas y reglamento del Hospital, a todos los pacientes sometidos a un procedimiento anestésico se les deben practicar exámenes previos de laboratorio, los cuales tienen que ser actuales, con un lapso menor a los tres meses. Existen algunos casos en los que se desconoce la presencia de otras patologías, pero nosotros también estamos capacitados para detectarlas y posteriormente enviar al paciente con el especialista enfocado en su enfermedad, para que lo valore y trate su padecimiento".

PROCEDIMIENTOS ANESTÉSICOS ESENCIALES EN LAS DISTINTAS ÁREAS

La anestesia es fundamental en el campo médico, por lo que a través de los años se han desarrollado diversas subespecialidades de la misma, tales como Cuidados Intensivos, Dolor Crónico, Anestesia Pediátrica, Anestesia Cardiovascular, Anestesia Obstétrica, Cuidados Paliativos y Anestesia Regional. Los anestesiólogos del Hospital General, también llevan a cabo procedimientos de sedación para realizar diferentes estudios, entre los que destacan: tomografías, resonancias, endoscopias y procedimientos ambulatorios.

“Trabajamos en los 40 quirófanos de este Hospital y realizamos entre 2,500 y 3 mil procedimientos anestésicos al mes. Contamos con 56 máquinas de anestesia de última generación, de las cuales 47 se conocen como intermedias y el resto son avanzadas. Éstas son utilizadas en la Torre Quirúrgica, para llevar a cabo trasplantes, solucionar emergencias y apoyar en procedimientos oncológicos, así como neurológicos, entre otros padecimientos que determinan a los pacientes como de alto riesgo”.

“Las máquinas avanzadas e intermedias cuentan con todo tipo de monitores, ventiladores y suministros de gases, los cuales son fundamentales cuando sedamos a los pacientes. Además contamos con 100 bombas de infusión, ya que somos una escuela de Anestesia Endovenosa, por lo que las utilizamos para infundir los anestésicos por esta vía. También tenemos dos ultrasonidos en el Servicio, con los que realizamos bloqueos regionales, colocamos catéteres arteriales y catéteres centrales para la administración de fármacos”.

PRIMER HOSPITAL-ESCUELA EN IMPARTIR RESIDENCIA DE ANESTESIA

Esta especialidad es un campo muy extenso, ya que abarca conocimientos de diversas áreas, tales como Oncología, Cardiología, Neurología, entre otras, por lo que quienes se especializan en Anestesiología deben implicarse en procedimientos radiológicos, hemodinámicos, oncológicos, endoscópicos y dentales, compartiendo conocimientos, cultura y sabiduría con la gran mayoría de los especialistas.

“El Hospital General de México fue el primero en implementar la residencia de Anestesia en el país, lo cual ha sido sumamente benéfico para los residentes, ya que nuestra institución cuenta con todas las especialidades en las que los médicos en formación pueden aprender para complementar y aplicar sus conocimientos en la práctica médica”.

“Como Hospital-Escuela somos uno de los mejores, ya que además de ser pioneros en la implementación de esta especialidad, contamos con un programa académico de alto nivel. Actualmente tenemos entre 45 y 50 residentes y en este 2019 están próximos a graduarse 19 anestesiólogos, los cuales poseen un amplio conocimiento en diversas ramas médicas y especialmente en Anestesiología”.

> “El Servicio de Anestesiología y una servidora, nos encontramos sumamente contentos de trabajar bajo la nueva Dirección, liderada por la doctora Guadalupe Guerrero, debido a que conocemos su excelente plan de trabajo”.

“Un dato sumamente importante sobre nuestros residentes, es que todos realizan protocolos de investigación en conjunto con médicos de base. Como Servicio contamos con un área de investigación, la cual se encuentra coordinada por el doctor Orlando Carrillo, quien se encarga de supervisar y orientar a todos los anestesiólogos que desean participar en algún proyecto”.

“El año pasado tuvimos la dicha de realizar 22 publicaciones, las cuales han tenido un gran impacto en el gremio médico, especialmente las que se encuentran enfocadas en Oncología; una de las más llamativas estuvo basada en el uso de anestésicos locales endovenosos para inflamación de los pacientes con cáncer”.

REGRESANDO A LAS RAÍCES DE ATENCIÓN CON LA NUEVA DIRECCIÓN

Tras la designación de la doctora Guadalupe Mercedes Lucía Guerrero Avendaño, como Directora General del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, para el periodo 2019-2024, se espera que en diversas áreas de la institución existan cambios que beneficien en gran medida a los pacientes. En el caso del Departamento de Anestesia en la Torre Quirúrgica, la doctora Rocío Gómez López, explica las expectativas que se tienen al respecto, con el propósito de mejorar la atención:

“El Servicio de Anestesiología y una servidora, nos encontramos sumamente contentos de participar y trabajar bajo la nueva Dirección del Hospital, liderada por la doctora Guadalupe Guerrero, debido a que conocemos su excelente plan de trabajo. Éste consiste en que el Hospital regrese a sus raíces, ya que todo este proyecto se encuentra enfocado en los pacientes y en brindarles una atención adecuada, así como tratamientos oportunos de la más alta calidad”.

HOSPITAL GENERAL de MÉXICO
DR. EDUARDO LICEAGA

SERVICIO DE RADIOLOGÍA E IMAGEN
PILAR ESENCIAL PARA EL DIAGNÓSTICO DE LOS PACIENTES

Dra. MARÍA DEL CARMEN GARCÍA BLANCO

"Trabajamos arduamente en conjunto con los servicios de todo el Hospital, ya que somos un apoyo en el diagnóstico de los pacientes, por lo que contamos con diversos métodos de evaluación. Nuestro gabinete está sumamente completo, debido a que posee todas las modalidades de diagnóstico para diversas patologías".

Con el desarrollo de nuevas tecnologías, la Radiología ha tenido una gran evolución durante los últimos años, ya que anteriormente esta especialidad se apoyaba de métodos analógicos, por lo que se necesitaban cuartos oscuros para revelar algunos estudios, como las placas radiográficas.

Mediante el advenimiento de novedosos equipos de última generación, algunos departamentos, como el Servicio de Radiología e Imagen del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, se han convertido en un pilar fundamental para el diagnóstico de los pacientes, ya que se obtienen los resultados de estudios en lapsos de tiempo cada vez más cortos.

ARSENAL TECNOLÓGICO PARA TRABAJO CONJUNTO CON LOS DIFERENTES SERVICIOS

La Radiología es una pieza clave en el HGM, ya que se encarga de generar imágenes del interior del organismo a través de diversos equipos de Rayos X, ultrasonidos y campos magnéticos, entre otros, lo cual permite a los especialistas iniciar con el diagnóstico, interpretación y tratamiento de cualquier enfermedad.

La doctora María del Carmen García Blanco, Jefa del Servicio de Radiología e Imagen del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, quien pertenece a la Sociedad Mexicana de Radiología e Imagen (SMRI), explica sobre el equipamiento que se encuentra en este departamento:

"Trabajamos arduamente en conjunto con los servicios de todo el Hospital, ya que somos un apoyo en el diagnóstico de los pacientes, por lo que contamos con diversos métodos de evaluación, tales como: equipos con fluoroscopio, tomografía, ultrasonido, resonancia, angiógrafos e incluso con mastógrafos, los cuales cuentan con los medios necesarios para realizar biopsias. Nuestro gabinete está sumamente completo y posee todas las modalidades de diagnóstico para diversas patologías".

"Tenemos ultrasonidos de última generación, en los cuales podemos llevar a cabo elastografías y guías para biopsias, entre otros procesos. También contamos con dos tomógrafos de 128 cortes e inyectores especiales para ser utilizados en el corazón y realizar procedimientos vasculares de abdomen, así como de miembros inferiores. Cabe señalar que los angiógrafos que se encuentran en el Servicio son sumamente especializados, ya que además de contar con cortes tomográficos, tienen una función especial para identificar con exactitud el área que se va a tratar".

"En el Quirófano Híbrido también contamos con un angiógrafo especializado, donde los radiólogos ingresamos con los cirujanos para llevar a cabo los procedimientos quirúrgicos, con el objetivo de brindar apoyo a los pacientes y

especialistas. Asimismo, tenemos dos resonadores de 1.5 teslas y realizamos 500 estudios diarios para las diversas especialidades que se encuentran en el Hospital, lo cual nos hace sentir sumamente orgullosos, ya que ayudamos a una gran cantidad de población con su diagnóstico".

PROTOCOLO DE CIENCIA FORENSE EN COLABORACIÓN CON LA UNAM

El Servicio de Radiología e Imagen se encuentra dividido en diversas áreas: Medicina Nuclear, Tomografía, Ultrasonido, Resonancia Magnética, Mastografía, Pediatría, Intervención y Radiología General, las cuales son coordinadas por especialistas de esta rama médica. De igual forma, este departamento cuenta con una Coordinación de Enseñanza, liderada por el doctor Juan González de la Cruz y una Coordinación de Investigación, la cual hasta hace poco se encontraba a cargo de la doctora Guadalupe Guerrero Avendaño, actual Directora General del HGM.

"Todos los proyectos los realizamos con los médicos residentes de alta especialidad y la mayoría de ellos se publican en la revista Anales de Radiología, México. Próximamente con el apoyo de la doctora Guadalupe Guerrero, también participaremos con algunos trabajos en la Academia Mexicana de Cirugía (AMC). Actualmente tenemos diversos protocolos de investigación sumamente importantes, uno de ellos se encuentra enfocado en la intervención en el área de cirugía bariátrica, en éste se pretende analizar la esclerosis en pacientes con sobrepeso u obesidad en la zona del estómago, con el objetivo de reducir el apetito y permitirles bajar de peso para gozar de una mejor condición de salud".

"Otro de los protocolos de investigación más destacados, es el que nos encontramos realizando en coordinación con la Facultad de Medicina de la UNAM, ya que desde agosto del 2013 esta universidad abrió la licenciatura en Ciencia Forense, con el objetivo de contribuir a la prevención del delito, así como de difundir los avances tecnológicos y científicos

"En el HGM atendemos toda la gama de patologías, desde las más comunes hasta cánceres sumamente raros, por lo que debemos mantenernos a la vanguardia, no sólo en equipos sino también en actualización constante".

de la materia. Debido al gran impacto que tiene esta carrera, estamos desarrollando un convenio con la UNAM, a fin de que podamos contribuir con el Sistema Patrice y los especialistas forenses analicen todos los rasgos de la población mexicana a través de tomografías, con la finalidad de crear una base de datos para reconocer a las personas que fallecen de forma trágica".

"También nos encontramos realizando un artículo para medir la cantidad de radiación que recibe el paciente, con el objetivo de tener un mejor control en las dosis para evitar daños. Ya hemos desarrollado el software, sin embargo aún se encuentra en fase de prueba, por lo que no lo hemos implementado en el Hospital, pero es uno de los proyectos primordiales para un futuro cercano".

UNA DIRECCIÓN COMPROMETIDA CON LOS PACIENTES

El Hospital General de México es considerado un centro de tercer nivel, ya que se especializa en patologías propias de la población más vulnerable, como tuberculosis y tuberculosis mamaria. Sin embargo también trata una gran variedad de tumores y alteraciones complejas, por lo que el Servicio de Radiología e Imagen efectúa con mayor frecuencia radiografías simples, fluoroscopías y ultrasonidos en equipos portátiles. La doctora María del Carmen García Blanco, Jefa de este departamento, explica:

"En este centro atendemos toda la gama de patologías, desde las más comunes hasta cánceres sumamente raros, por lo que debemos mantenernos a la vanguardia, no sólo en equipos sino también en actualización constante y es un tema que la doctora Guadalupe Guerrero conoce a profundidad, ya que ella además de ser Jefa del Servicio de Radiología e Imagen hace algunos años, también se desempeñó en otras áreas, como en investigación".

"El trabajo que ella ha hecho en intervención es increíble, por ejemplo, mensualmente se colocan una gran cantidad de catéteres centrales, sin embargo existen algunos casos difíciles donde no es posible que otros servicios los coloquen, por lo que el área de intervención participa en la colocación de 50 catéteres mensualmente. Esto sólo es una pequeña muestra de las grandes innovaciones que la doctora realizó en este departamento, por lo que estamos seguros de que como Directora General del Hospital General de México, mejorará diversos aspectos del mismo".

"El HGM merece tener una Directora como la doctora Guerrero, ya que ella lo conoce completamente y se encuentra comprometida con él, así como con los pacientes y los médicos. Sin duda alguna la gran fortaleza que ella tiene es conocer la situación del Hospital en todos los aspectos, ya que le ayudará a resolver las carencias y reforzar la atención de todos los pacientes".

HOSPITAL GENERAL de MÉXICO
DR. EDUARDO LICEAGA

SERVICIO DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
REFERENTE NACIONAL EN ATENCIÓN DE EMBARAZOS DE ALTO RIESGO

Dr. JESÚS CARLOS BRIONES GARDUÑO

"Hemos conjuntado los servicios de Medicina Crítica en Obstetricia y Medicina Materno Fetal, con el objetivo de brindar atención integral a cada una de nuestras pacientes. Manejamos cualquier complicación, ya que estamos constituidos como un centro de referencia del percretismo placentario, mismo que requiere un abordaje altamente especializado".

Inicialmente las especialidades de Ginecología y Obstetricia se consideraban ramas individuales, sin embargo en los años 50 ambas se unificaron con el objetivo de constituir un solo servicio en el Hospital General de México (HGM) Dr. Eduardo Liceaga, ya que se encuentran enfocadas en el abordaje de los problemas de salud de la mujer, principalmente en las patologías que se desarrollan en los órganos reproductivos, por lo que abarcan la anticoncepción, infertilidad y sexualidad, entre otras complicaciones.

El Servicio de Ginecología y Obstetricia del HGM es uno de los pioneros en la combinación de estas especialidades. Cabe decir que actualmente, el 70 por ciento de los pacientes que se atienden en esta área son obstétricos, mientras que sólo el 30 por ciento restante se trata de casos ginecológicos, por lo que este Servicio es un referente nacional en la atención de embarazos de alto riesgo.

CONJUNCIÓN DE ÁREAS ESPECIALIZADAS PARA OFRECER ATENCIÓN INTEGRAL

Dentro del área obstétrica se brinda atención a pacientes que no presentan complicaciones en su embarazo. Sin embargo el departamento se caracteriza por tratar embarazos de alto riesgo, por lo que cuenta con áreas especializadas para realizar un abordaje integral de las mujeres, tales como: Medicina Crítica en Obstetricia, la cual se inauguró en 2012 y Medicina Materno Fetal, que inició en 2013.

El doctor Jesús Carlos Briones Garduño, Jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia desde 1985, quien es miembro de la Academia Mexicana de Cirugía (AMC), académico titular de la Academia Nacional de Medicina (ANM), profesor de pregrado del Instituto Politécnico Nacional, de posgrado de la UNAM y del Curso de Medicina Crítica en Obstetricia del Hospital General de México, explica: "Hemos conjuntado los servicios de Medicina Crítica en Obstetricia y Medicina Materno Fetal, con el objetivo de brindar atención integral a cada una de nuestras pacientes, ya que tratamos todos los embarazos desde su inicio a través del control prenatal con enfoque de riesgo. Asimismo, manejamos cualquier complicación médica quirúrgica, ya que estamos constituidos como un centro de referencia del percretismo placentario, que es una alteración grave en la cual la placenta se inserta anormalmente en el útero y requiere de un abordaje altamente especializado".

"En este Departamento también contamos con un área de Terapia Intensiva Obstétrica, la cual es considerada una de las mejores a nivel nacional en este rubro. Actualmente nos encontramos enfocados en la asistencia, docencia e investigación, por lo que realizamos un curso especializado en ésta área, en el cual formamos médicos nacionales y extranjeros. Cabe destacar que un gran logro ha sido la publicación de un libro dirigido a la Medicina Crítica Obstétrica y el impacto que ha tenido la morbi-mortalidad materno fetal".

MANEJO DE URGENCIAS OBSTÉTRICAS EN FORMA MULTIDISCIPLINARIA

En el Hospital se registran 10 nacimientos diarios, de los cuales el 50 por ciento corresponden a embarazos complicados o de alto riesgo. Anualmente este centro de referencia participa en 4,500 partos, ya que además de atender a pacientes de segunda vez, también trata casos que son referidos del Hospital Juárez de México y del Hospital de la Mujer, así como del Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinosa de los Reyes (INPer).

“Participamos en la creación del código mater, el cual se refiere al manejo de la urgencia obstétrica en forma multidisciplinaria. El Hospital es sumamente fuerte y destacado en Medicina Aguda, por lo que en el Servicio de Urgencias y en las unidades de cuidado intensivo, brindamos atención especializada y tratamientos de alta calidad”.

“Los procedimientos más innovadores que realizamos en el Servicio de Ginecología y Obstetricia, es el abordaje del percretismo placentario a través del manejo y la combinación de Radiología Intervencionista, Gineco-Obstetricia y Oncología, por lo que actualmente nos encontramos posicionados como los mejores en este rubro a nivel nacional, ya que somos de los pocos servicios que realizan esta unificación”.

“El Hospital ha sido pionero en el tratamiento de preclamsia, hemorragia y sepsis, por lo que contamos con diversos protocolos de investigación que han sido publicados y aprobados con un gran impacto a nivel Latinoamérica. Debido a ello nuestro Servicio es considerado como una de las áreas más destacas en el manejo de Terapia Intensiva, ya que hemos realizado grandes innovaciones en esta rama y dentro de las complicaciones más frecuentes que atendemos se encuentra la ruptura de membranas, embarazo prematuro y retraso en el crecimiento uterino”.

“Realizamos el diagnóstico genético prenatal, con el objetivo de saber en qué condición se encuentra el embrión, para tomar precauciones y estar preparados para el nacimiento. A través de nuestros equipos podemos realizar la detección de malformaciones genéticas, con el propósito de realizar un abordaje y brindar tratamientos integrales”.

TECNOLOGÍA PARA PREDICCIÓN DEL PARTO Y DIAGNÓSTICO PRENATAL

Debido a la atención que requieren las próximas madres y sus hijos, el Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General de México, cuenta con equipamiento de última generación (alta resolución) para el diagnóstico prenatal y cuidados intensivos. Además tiene una amplia plantilla médica, conformada por 42 médicos gineco-obstetras, de los cuales el 10 por ciento ha cursado una segunda especialidad en Medicina Materno Fetal o Medicina Crítica Obstétrica.

“Contamos con tecnología de punta para realizar monitoreo no invasivo en las pacientes, también llevamos a cabo ultrasonidos y tenemos equipos de hemodinamia, así como algunos aparatos innovadores para cuantificar algunas moléculas y predecir el desarrollo del embarazo, a fin de conocer si se presentarán complicaciones o no. Asimismo, realizamos el diagnóstico fino desde el punto de vista genético prenatal, con el objetivo de saber en qué condición se encuentra desarrollándose el embrión, para tomar alguna precaución y estar preparados para el nacimiento del bebé”.

“A través de los equipos que tenemos en el Departamento, también podemos realizar la detección de malformaciones genéticas, como la hernia abdominal, con el propósito de realizar un abordaje y brindar tratamientos integrales a los bebés, en conjunto con el grupo de especialistas de Cirugía Pediátrica, Anestesia y Medicina Materno Fetal. En esta área también contamos con un genetista y tenemos algunos médicos en preparación en España, en Cirugía Fetal y Cardiología Fetal”.

EXPECTATIVAS DE CRECIMIENTO CON LA NUEVA DIRECCIÓN

El Hospital General de México, ha sido uno de los primeros colaboradores en los grandes avances de la Medicina mexicana. Fundado en 1905 ha logrado mantenerse a la vanguardia en el ámbito académico y de investigación. Actualmente se encuentra liderado por la doctora Guadalupe Guerrero Avendaño, primera Directora General en 114 años, por lo que las expectativas de que este Servicio y todo el Hospital tengan grandes cambios benéficos son elevadas.

“La doctora Guadalupe Guerrero es una mujer comprometida, inteligente y trabajadora, la cual se encuentra respaldada por su amplia trayectoria en este Hospital, ya que ella ha comandado durante varios años el Servicio de Radiología Intervencionista”.

“Tenemos grandes proyectos para realizar durante la nueva administración y uno de ellos es crear una unidad de investigación enfocada en Medicina Crítica Materno Fetal e ir incorporando algunos nuevos especialistas que enriquezcan los protocolos y el área. En el rubro de la Ginecología también planeamos la implementación de la clínica de Uroginecología y la clínica de atención al adolescente, en ambas se realizarán abordajes ginecológicos y obstétricos, ya que contarán con especialistas de las dos áreas”.

HOSPITAL GENERAL de MÉXICO
DR. EDUARDO LICEAGA

SERVICIO DE ONCOLOGÍA
EPICENTRO HISTÓRICO EN LA CONFORMACIÓN DE LA ESPECIALIDAD

Dr. CARLOS EDUARDO ARANDA FLORES

"Cuando tomé la jefatura, comenzamos a implementar cirugías de mínima invasión, las cuales han sido todo un éxito, ya que hemos disminuido las tasas de morbilidad".

El Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga es considerado como la cuna de la Oncología en nuestro país, ya que fue el primero a nivel nacional en realizar divisiones para el estudio especializado de las diferentes neoplasias. Gracias a esta delimitación, en la actualidad existen distintos servicios específicos para cáncer de mama, colon y recto, pulmón, cabeza y cuello, entre otros.

En 1955 se realizaron estudios con base estadística, a fin de determinar la morbimortalidad de las grandes incisiones al momento de operar, y en éstos se llegó a la conclusión de que el 95 por ciento de los procedimientos quirúrgicos correspondían a la amputación de mamas y tumores grandes, lo cual registraba una mortalidad del 18 por ciento.

El área oncológica ha tenido una evolución considerable durante las últimas décadas, ya que anteriormente sólo se empleaban cirugías agresivas y mutilantes para combatir los diversos tipos de neoplasias. Hoy en día, con el advenimiento de diferentes tecnologías y novedosos fármacos, la situación de los pacientes frente al cáncer resulta mucho más favorable, logrando en diversos casos la curación o una sobrevida cada vez mayor, mejorando la calidad de vida.

Actualmente el cáncer es la tercera causa de muerte en México y entre los más frecuentes se encuentran el mamario, cervicouterino, de colon y recto, pulmonar y prostático. Debido a la gran amenaza que representa este padecimiento en la población mexicana, los especialistas se encuentran en constante actualización, con el objetivo de brindar una mayor cobertura y atención de calidad a los pacientes más vulnerables, tal como explica el doctor Carlos Eduardo Aranda Flores, Jefe del Servicio de Oncología del HGM, quien además forma parte de la Sociedad Mexicana de Oncología (SMeO):

"El Servicio de Oncología actualmente cuenta con 57 médicos de base, 185 enfermeras y 47 integrantes del staff administrativo, así como con 12 físicos médicos, los cuales se encargan de valorar y realizar las planeaciones de los pacientes sometidos al tratamiento de Radioterapia. En este Departamento dentro de las patologías más frecuentes que se atienden en la mujer, se encuentra el cáncer de mama, cervicouterino y pulmón, mientras que en varones los tipos de cáncer más comunes son el de próstata, colon y recto, y pulmón".

"Tenemos seis quirófanos y en dos de ellos se encuentran las torres de laparoscopia. Es importante señalar que desde hace tres años, cuando tomé la jefatura del Servicio, comenzamos a implementar cirugías oncológicas de mínima invasión, las cuales han sido todo un éxito, ya que hemos disminuido las tasas de morbilidad en las cirugías laparoscópicas. Asimismo, contamos con tres aceleradores lineales y un equipo de braquiterapia de baja tasa y alta tasa, en los cuales radiamos entre 250 y 300 pacientes al día en teleterapia y 2 pacientes diarios de braquiterapia".

MÁS DE 79 MIL CONSULTAS SUBSECUENTES EN 2018

En Oncología Médica se cuenta con 46 sillones, donde se brinda tratamiento de quimioterapia de forma ambulatoria en

dos turnos, para lograr una cobertura cercana a los 70 pacientes diarios. “Este Servicio abarca los diferentes tipos de cáncer, por lo que contamos con diversas unidades enfocadas al estudio específico de cada neoplasia. Por ejemplo, tenemos las áreas de Cirugía Oncológica, Cabeza y Cuello, Ginecología Oncológica, Tumores de mama, Oncología Médica, Tumores Mixtos y Radioterapia, en las cuales atendemos neoplasias del tubo digestivo, melanomas, tracto urinario y sarcomas, entre otros”.

“Una de las áreas fundamentales para la rehabilitación del paciente oncológico es Prótesis Maxilofaciales, ya que se enfoca en quienes han perdido estructuras craneofaciales, debido a neoplasias o malformaciones, por lo que adapta ojos, paladares, medias caras, entre otras extremidades, con el objetivo de reincorporarlos a su vida normal. Cabe destacar que durante 2018, el Servicio de Oncología atendió 79,152 consultas subsecuentes. Por su parte, en Cirugía se realizaron 3,664 operaciones y en cirugías de corta estancia más de 15 mil colposcopias; asimismo se efectuaron 1,151 procedimientos”.

Dentro de los valores primordiales del Hospital General de México, se encuentran la educación e investigación, por ello los especialistas del Servicio de Oncología se mantienen en constante actualización. Asimismo trabajan arduamente en el desarrollo de protocolos de investigación en conjunto con los 57 residentes de la especialidad.

“Estamos desarrollando seis protocolos de investigación, sin embargo uno de los más relevantes es la autotoma de la muestra para la detección del cáncer de cuello uterino, la cual hemos desarrollado a través de un dispositivo denominado Xyto Test, con el objetivo de que las mujeres puedan realizar esta prueba sin necesidad de acudir al médico. El mecanismo de este dispositivo consiste en introducirlo por vía vaginal, cuenta con una aceptación de más del 95 por ciento y tiene como propósito detectar alguno de los 14 Virus del Papiloma Humano de alto riesgo, asociados al cáncer cervicouterino”.

“Esta investigación la realizamos en conjunto con epidemiólogos, oncólogos

> “Uno de nuestros protocolos más relevantes es la autotoma de la muestra, para que las mujeres puedan realizarla sin acudir al médico, ya que tiene como propósito detectar alguno de los 14 VPH asociados al cáncer cervicouterino”.

ginecólogos y especialistas en estadística. Hemos empleado la prueba en más de 625 mujeres, en las cuales se estudiaron 14 Virus del Papiloma Humano de alto riesgo con ADN y además analizamos proteínas de persistencia y/o progresión en 125 pacientes con 16/Ki-67 y 500 mujeres con mRNA E6 y E7, con el objetivo de conocer cuáles podrán persistir y desarrollar cáncer, y cuáles serán solamente virus pasajeros”.

“Con este protocolo también tenemos la intención de aumentar el tamizaje molecular e identificar a las pacientes con riesgo real de padecer lesiones intraepiteliales o cáncer del tracto genital. La implementación de esta prueba disminuiría hasta en un 90 por ciento la demanda de insumos y personal de las clínicas de colposcopia, logrando una mayor cobertura sobre la prevención y diagnóstico oportuno de esta enfermedad, ya que en el mundo se presentan más de 311 mil muertes al año”.

AMPLIO CONOCIMIENTO SOBRE EL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO

La designación de la doctora Guadalupe Mercedes Lucía Guerrero Avendaño, como primera Directora General del HGM, ha sido un acontecimiento muy importante en el país, por lo que diversos especialistas, como el doctor Carlos Aranda Flores, Jefe del Servicio de Oncología y miembro del Comité Normativo Nacional de Consejos de Especialidades Médicas (CONACEM), han brindado su opinión sobre este tema:

“El nombramiento de la doctora Guadalupe Guerrero, ha sido un excelente cambio para el Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, ya que es una mujer con mucha personalidad, competitiva, comprometida y sensible a las necesidades, quien además conoce las entrañas de nuestra institución, lo cual es su mayor fortaleza, y una de sus prioridades es ofrecer atención médica de calidad a los pacientes con menos recursos que acuden a este Hospital”.

“La doctora Guerrero es una gran radióloga intervencionista académica y promotora de la investigación, por lo que conoce a fondo los procesos del tratamiento para el paciente oncológico, debido a ello creemos fielmente que contaremos con su apoyo y las autoridades saben que cuentan con nosotros para realizar mejoras. Estamos seguros que será una excelente gestión. En Oncología contamos con un staff de 360 especialistas, los cuales estamos al servicio de los pacientes para poner en alto el nombre de este gran Hospital”.

FUNDACIÓN Dr. DÍAZ PERCHES
PIEZA CLAVE PARA LA ADQUISICIÓN DE EQUIPOS ONCOLÓGICOS EN EL HGM

Sra. María Guadalupe Díaz Graham

La Fundación Dr. Díaz Perches cuyo eslogan es "Por un México sin cáncer", se fundó el 11 de marzo del 2005 por el mismo doctor Rodolfo Díaz Perches, Exdirector General del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, quien se especializó como radio-oncólogo en Londres, para posteriormente ocupar la jefatura de los servicios de Radioterapia y Oncología en el HGM.

Esta Fundación se enfoca en apoyar a los pacientes más vulnerables con algún padecimiento oncológico. Trabaja de la mano con el Servicio de Oncología para la compra de equipos. "Ayudamos a los enfermos con cáncer que tienen la posibilidad de recuperar su salud en la compra de medicamentos quimioterapéuticos y el pago de sus radiaciones".

El doctor Rodolfo Díaz Perches fue un especialista comprometido con la salud de la población mexicana, por lo que dedicó gran parte de su vida en desarrollar diversas estrategias para beneficiar al paciente oncológico. Aunado a ello y con la ayuda del doctor Eduardo Arana Rivera, creó esta Fundación, con la cual formó lazos de colaboración con diversas sociedades y asociaciones, a fin de adquirir diversos equipos, entre los cuales destacan varios de la compañía internacional Varian Medical Systems, distribuidos por Electrónica y Medicina, S. A (EYMSA).

Después del lamentable deceso del doctor Díaz Perches, su hija María Guadalupe Díaz Graham, tomó las riendas de la Fundación, siendo Directora Ejecutiva en los últimos 14 años, con el objetivo de seguir el sueño de su padre y proseguir con las mismas líneas de trabajo. "Mi papá fue el primer médico en conseguir los recursos para adquirir un acelerador lineal de la compañía Varian, ya que desde entonces teníamos el conocimiento de que sus equipos son los mejores en todo el mundo. Este acelerador lineal fue inaugurado por el expresidente Vicente Fox, quien se encontraba asombrado de que un hospital mexicano contará con un equipo tan avanzado".

GRAN REMODELACIÓN DEL BÚNKER DE RADIOTERAPIA

Desde hace 14 años la Fundación Dr. Díaz Perches se ha enfocado en la realización de convenios con diferentes organismos, con el propósito de obtener los recursos necesarios para adquirir equipos vanguardistas de Radioterapia. Uno de los dispositivos más recientes que compró la Fundación para el Hospital General de México, fue el denominado GammaMed plus iX, que es un equipo de braquiterapia de alta tasa de dosis, el cual también se adquirió a través de EYMSA.

"Antes de realizar la compra, llevamos a cabo un estudio de mercado, con la finalidad de analizar cuál era la marca mejor posicionada y Varian se encuentra en primer lugar a nivel internacional, en México, EYMSA tiene la distribución exclusiva. Gracias a este novedoso equipo de braquiterapia se ha brindado tratamiento a un mayor número de pacientes".

"EYMSA nos ha brindado un gran apoyo, debido a que tras la adquisición de dos aceleradores lineales y el equipo de braquiterapia, realizaron la actualización del primer acelerador Varian, mismo que compró mi padre. Además, hicieron una grandiosa remodelación en todo el búnker sin ningún costo; asimismo, crearon un ambiente agradable en el área donde se encuentra el acelerador Unique, ya que insertaron un techo con imágenes relacionadas con la naturaleza para relajar a los pacientes".

APERTURA DEL TURNO VESPERTINO PARA MAYOR COBERTURA DE PACIENTES

Anteriormente el Servicio de Radioterapia sólo contaba con el turno matutino para brindar tratamiento a los pacientes, sin embargo tras la adquisición de dos aceleradores lineales, un equipo de braquiterapia de alta tasa de dosis y la actualización del primer acelerador lineal que instauró el doctor Rodolfo Díaz, así como la remodelación del búnker, se abrió un turno vespertino, en el cual actualmente se atienden un promedio de 30 casos al día.

"Conocemos los beneficios de los equipos Varian, por lo que cuando los adquirimos, realizamos una junta en la Subsecretaría de Innovación y Calidad de la Secretaría de Salud, con el objetivo de solicitar un permiso especial para atender a los pacientes en el turno de la tarde y gracias a ello se tiene una mayor cobertura de atención".

EQUIPOS DE ÚLTIMA GENERACIÓN EN EL SERVICIO DE RADIOTERAPIA

Dra. María Yicel Bautista Hernández

A nivel internacional la Radioterapia es considerada un pilar fundamental en el tratamiento del cáncer, misma que se basa en emitir altas dosis de radiación con el objetivo de destruir células cancerígenas, respetando al máximo los tejidos u órganos sanos que se encuentran periféricos a la zona radiada. Actualmente existen empresas enfocadas en el desarrollo, distribución e instalación de equipos médicos vanguardistas, como Electrónica y Medicina, S.A. (EYMSA), la cual ha comprobado la calidad de sus equipos y del mantenimiento de los mismos en diferentes hospitales a nivel nacional.

EYMSA distribuye equipos para diversas especialidades médicas, sin embargo una de las áreas donde se ha especializado es la Radioterapia, siendo distribuidor oficial en México de Varian Medical Systems, por lo que se ha posicionado como la empresa líder en los centros oncológicos más importantes de nuestro país.

IMPLEMENTACIÓN DE DIVERSAS TÉCNICAS EN ACELERADORES LINEALES

La doctora María Yicel Bautista Hernández, Jefa de la Unidad de Radioterapia del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga y Profesor Titular del Curso Universitario de Radio-Oncología de la UNAM, quien además pertenece a la Sociedad Mexicana de Oncología (SMeO), a la Sociedad Mexicana de Radioterapeutas (SOMERA), así como a la Asociación Ibero-Latinoamericana de Terapia Radiante Oncológica (ALATRO), explica sobre el funcionamiento de los equipos instalados con EYMSA:

"La Unidad de Radioterapia puede brindar tratamiento hasta en un máximo de 60 pacientes por equipo al día, para ello contamos con tres aceleradores lineales Varian: el primero que adquirimos fue el 21 EX, después el Unique y posteriormente el Clinac iX modelo Silhouette. En estos equipos realizamos tratamientos vanguardistas, como la arcoterapia volumétrica (VMAT) y procedimientos de radioterapia de intensidad modulada (IMRT). Asimismo, contamos con la posibilidad de llevar a cabo procedimientos a través de electrones, los cuales son tratamientos de amplia cobertura que se utilizan en lesiones o tumores superficiales".

TRATAMIENTOS VANGUARDISTAS MEDIANTE BRAQUITERAPIA

La utilización de técnicas de imagen en la Radio-Oncología, ha contribuido en la mejora sustancial del tratamiento en diversas neoplasias, siendo una de las más destacadas la braquiterapia guiada por imagen. Ésta consiste en brindar grandes dosis de radiación en sitios específicos, a fin de destruir únicamente las células cancerosas y reducir el nivel de toxicidad que pudiera presentar el paciente.

"Hace dos años adquirimos un equipo de braquiterapia con EYMSA, y con la técnica de 3D nos permite visualizar el punto específico donde se ubica el tumor, lo cual es excelente, ya que podemos modificar las dosis en cada aplicación y disminuir la toxicidad que pudiera presentarse posterior al tratamiento. Este dispositivo ha renovado por completo el procedimiento, no sólo en Ginecología sino también en cicatriz queloide, cáncer de piel y no melanoma, entre otros".

"Brindamos tratamiento de braquiterapia de alta tasa en alrededor de 12 a 15 pacientes por día, incluyendo los que ingresan al quirófano, ya que éstos requieren la aplicación de braquiterapia intracavitaria. También atendemos casos que se tratan de manera ambulatoria sin anestesia; tenemos la capacidad de ofrecer tratamiento hasta en 15 pacientes diariamente".

INGENIEROS DE BASE PARA EL ÓPTIMO FUNCIONAMIENTO DE LOS EQUIPOS

El Servicio de Radioterapia del HGM, lleva 14 años trabajando con equipos de Varian Medical Systems, distribuidos por Electrónica y Medicina, S.A. (EYMSA). La doctora María Yicel Bautista Hernández, explica:

"Los radio-oncólogos del Servicio y una servidora, estamos sumamente satisfechos con el funcionamiento de los equipos, así como con el trato y atenciones que nos ha brindado EYMSA. Una de las grandes ventajas de esta compañía es la implementación de un ingeniero de base en el Hospital, ya que se mantienen los equipos en óptimas condiciones y cuando se registra alguna falla técnica, los especialistas de esta empresa nos brindan soluciones rápidas, lo cual nos ha ayudado a tener un mejor control en la calidad de atención para nuestros pacientes".

HOSPITAL GENERAL de MÉXICO
DR. EDUARDO LICEAGA

SERVICIO DE NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA: PRIMERO EN EMPLEAR QUIRÓFANO HÍBRIDO EN LATINOAMÉRICA

Dr. JOSÉ DAMIÁN CARRILLO RUÍZ

"Desde hace 3 años realizamos cirugías en el Quirófano Híbrido y los resultados han sido excelentes, ya que se encuentra equipado con microscopio y angiógrafo, los cuales hemos podido emplear en pacientes que presentan enfermedades vasculares, como malformaciones o aneurismas".

La Neurología y Neurocirugía son dos especialidades que se relacionan entre sí, ya que ambas abordan el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del sistema nervioso central y del sistema nervioso periférico, por lo que abarcan patologías a nivel cerebral, en nervios, columna vertebral, entre otras.

82 AÑOS VINCULANDO 2 ESPECIALIDADES PARA BENEFICIO DEL PACIENTE

Ambas áreas son diferenciadas en diversos hospitales de nuestro país, debido a que la Neurología trata padecimientos mediante fármacos y brinda terapias conservadoras, mientras que la Neurocirugía se aboca a los procedimientos quirúrgicos o cirugías invasivas.

No obstante, en 1937 el doctor Clemente Robles, Director Emérito del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, tuvo la visión trascendental de vincular ambas especialidades en una sola unidad, con el objetivo de brindar una cobertura integral a los pacientes, por lo que fundó la Unidad de Neurología y Neurocirugía en el HGM, siendo el único Hospital que cuenta con la unión de ambas áreas para el abordaje de padecimientos neurológicos de diferentes etiologías.

EVOLUCIÓN DE LA CRANEOTOMÍA

Este Servicio brinda atención y tratamiento a los pacientes que presentan diversos padecimientos, como Alzheimer, ictus aterotrombótico, ataque isquémico transitorio, hemorragia intracerebral, hemorragia subaracnoidea, trastornos del movimiento hipocinéticos, síndrome de Parkinson, distonía, síndrome neuroléptico maligno, esclerosis múltiple, cefaleas y enfermedades del músculo, como miopatías y distrofias musculares, entre otras patologías.

El doctor José Damián Carrillo Ruíz, Jefe del Servicio de Neurología y Neurocirugía del HGM, quien es Presidente de la Sociedad Mexicana de Cirugía Neurológica (SMCN) y Presidente del Consejo Mexicano de Cirugía Neurológica (CMCN), así como Expresidente de la Sociedad Latinoamericana de Neurocirugía Funcional y actual Vicepresidente Continental de la Sociedad Mundial de Neurocirugía Funcional y Estereotáxica, explica:

"Este Servicio cuenta con un área de Consulta Externa, la cual se encarga de identificar a los pacientes neurológicos y neuroquirúrgicos, ya que la mayoría presentan dolor de cabeza, sin embargo las causas pueden ser por diferentes patologías. El 80 por ciento de los tratamientos que realizamos en este departamento son quirúrgicos, por lo que operamos una gran variedad de tumores y generalmente el procedimiento que más implementamos consta de abrir una ventana en el cráneo, denominada craneotomía, la cual tiene como objetivo que el cirujano tenga acceso al espacio epidural y posteriormente al encéfalo para extirpar la neoplasia".

"La realización de la craneotomía ha evolucionado durante los últimos años, ya que actualmente existen algunas técnicas menos invasivas que nos permiten disminuir la extensión y lograr ubicaciones más precisas, para alcanzar áreas

más profundas en las que podamos extirpar los tumores con seguridad. Actualmente somos uno de los servicios más especializados en México, que utiliza el apoyo del microscopio o endoscopio durante los procedimientos quirúrgicos de esta magnitud, a fin de obtener resultados más concisos".

GRAN INVERSIÓN PARA LA INSTALACIÓN DEL QUIRÓFANO HÍBRIDO

En octubre del 2015, el Hospital General de México inauguró el primer Quirófano Híbrido con tecnología de angiografía de ultra vanguardia y robótica en Latinoamérica, el cual ha logrado reducir los tiempos quirúrgicos y realizar operaciones con técnicas de mínima invasión, ya que permite a los cirujanos acceder a la información diagnóstica e instrumental de forma inmediata. Se realizó una inversión significativa de varios millones de pesos para la torre quirúrgica y la instalación de este equipo, siendo de gran utilidad para llevar a cabo diagnósticos, tratamientos e intervenciones complejas, tales como craneotomías en cirugías vasculares de cerebro en combinación con procedimientos endovasculares.

"Desde hace tres años realizamos diversas cirugías en el Quirófano Híbrido y los resultados han sido excelentes, ya que se encuentra equipado con microscopio y angiógrafo, los cuales hemos podido emplear durante los procedimientos quirúrgicos para los pacientes que presentan enfermedades vasculares, como malformaciones o aneurismas. El uso de estos aparatos nos ha permitido lograr una mejor visualización durante las intervenciones, incluso nos apoyamos de éstos para introducir un catéter y obtener una visión de Rayos X durante la operación".

"Anualmente realizamos un aproximado de 900 cirugías en este Servicio y tenemos reconocimiento a nivel internacional por la realización de la Neurocirugía Funcional, la cual abarca enfermedades psiquiátricas, dolor crónico, trastornos del movimiento y epilepsia. Cabe destacar que somos de los pocos departamentos en México que operan a pacientes con trastornos psiquiátricos y con espasticidad".

> "Somos de los pocos departamentos en México que operan a pacientes con trastornos psiquiátricos y espasticidad. En Neurocirugía además de tumores, operamos la columna de forma abierta y cada día nos enfocamos más en realizar intervenciones instrumentadas y técnicas de mínima invasión".

"En Neurocirugía además de abarcar tumores, también operamos la columna de forma abierta, sin embargo cada día nos estamos enfocando más en realizar intervenciones instrumentadas con tornillos o técnicas de mínima invasión. Asimismo atendemos a pacientes con traumatismo craneoencefálico, lo cual significa que son casos sumamente graves que presentan hematomas en diferentes partes del cerebro, pero con el uso de nuestros quirófanos y el excelente personal médico con el que contamos, hemos obtenido grandes resultados".

POTENCIALIZANDO CIRUGÍAS CON LA NUEVA DIRECCIÓN

El Servicio de Neurología y Neurocirugía del HGM cuenta con cinco especialistas que pertenecen al Sistema Nacional de Investigadores (SNI), desde el nivel I al nivel III. Asimismo tiene personal de Servicio Social en las carreras de Medicina, Biología y Psicología. El doctor José Damián Carrillo Ruíz, Jefe de esta unidad y Presidente de la Sociedad Mexicana de Cirugía Neurológica (SMCN), explica sobre los próximos proyectos que beneficiarán a esta área durante la nueva Dirección a cargo de la doctora Guadalupe Mercedes Lucía Guerrero Avendaño:

"Actualmente contamos con 16 residentes de Neurocirugía y 6 de Neurología, los cuales trabajan arduamente con los médicos de base para realizar artículos científicos; anualmente llevamos a cabo varios protocolos de investigación y publicamos artículos científicos de nivel internacional. Asimismo contamos con fellows que cursan un año en la especialidad de Neurocirugía Funcional, sin embargo uno de nuestros proyectos futuros durante la nueva Dirección es abrir fellows para las áreas de Endoscopia, Columna y Cirugía Vascular".

"Tenemos grandes expectativas sobre esta nueva Dirección, ya que la doctora Guadalupe Guerrero es una mujer emprendedora, valiente y decida; es una radióloga intervencionista excelente, por lo que sin duda alguna recibiremos un gran apoyo de su parte para potencializar las cirugías y procedimientos que realizamos en el Quirófano Híbrido".

"También una de las propuestas en esta nueva administración es abrir más salas de intervención, lo cual resultará benéfico, tanto para los especialistas en Radiología, Neurocirugía o Neurología, como para los pacientes. Estamos seguros de que será una gestión sumamente exitosa".

HOSPITAL GENERAL de MÉXICO
DR. EDUARDO LICEAGA

CLÍNICA DE CIRUGÍA HEPATO PANCREATO BILIAR
LA PRIMERA EN REALIZAR CIRUGÍA DE WHIPPLE CON TÉCNICA DE INVASIÓN MÍNIMA EN MÉXICO

Dr. OSCAR CHAPA AZUELA

"Entre las patologías más frecuentes que atendemos, se encuentran la litiasis vesicular con colecistitis, coledocolitiasis, colangitis, afecciones de vía biliar poscolecistectomía y necrosectomías, por lo que somos un centro de referencia".

Existen diversas patologías que pueden presentarse en el hígado, vesícula, conductos biliares y páncreas, tales como: pancreatitis, tumores benignos y malignos, cálculos biliares, colecistitis, íleo biliar, coledocolitiasis, colangitis aguda, entre otras, que de no recibir un tratamiento oportuno pueden provocar consecuencias sumamente graves.

Debido al gran impacto que tienen estas enfermedades, en 1993 en el Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, se creó la Clínica de Cirugía Hepato Pancreato Biliar, para concentrar a todos los pacientes en un mismo servicio, con la finalidad de obtener mejores resultados con menor morbi-mortalidad.

Esta Clínica se encuentra enfocada en la realización de cirugía hepato pancreato biliar (HPB) en la Nueva Torre de Cirugía del HGM, sin embargo también atiende en forma escalonada las diferentes necesidades, como urgencias, interconsultas intrahospitalarias y consulta externa.

ÉXITO DE TÉCNICAS VANGUARDISTAS DE MÍNIMA INVASIÓN

La plantilla de esta Clínica se encuentra conformada por 18 cirujanos especialistas en cirugía HPB, los cuales se apoyan de diversos servicios del Hospital para llevar a cabo procedimientos diagnósticos y terapéuticos, tales como: Urgencias, Radiología e Imagen, Endoscopia, Trasplantes, Endocrinología, Nutrición Clínica, Patología y Terapia intensiva, todos ellos indispensables para el soporte de los procedimientos de tercer nivel que se realizan en esta área. El doctor Oscar Chapa Azuela, Coordinador de la Clínica de Cirugía Hepato Pancreato Biliar del Hospital General de México, quien además es profesor titular del Curso Universitario de Alta Especialidad en Cirugía HPB y actual Presidente de la Asociación Mexicana Hepato Pancreato Biliar (AMHPB), explica:

"La Clínica está organizada en tres grupos y cada uno cuenta con seis médicos especialistas en cirugía HPB. Anualmente realizamos entre 1,500 y 1,600 cirugías, también brindamos un promedio de 5 mil a 6 mil consultas de especialidad y atendemos 500 interconsultas consideradas de urgencia. Los principales procedimientos que llevamos a cabo en esta área son: colecistectomía laparoscópica, reconstrucción de las diferentes afecciones de los conductores biliares, postcolecistectomía, resección de tumores pancreáticos y hepáticos".

"Dentro de las patologías más frecuentes que atendemos, se encuentran la litiasis vesicular con colecistitis, coledocolitiasis, que es la presencia de cálculos en los conductos biliares, colangitis y afecciones de vía biliar poscolecistectomía, así como necrosectomías en pacientes con pancreatitis aguda grave, por lo que somos un centro de referencia para el manejo de estas afecciones. En cirugía pancreática se incluye el manejo de tumores endócrinos: insulinomas, gastrinomas y exocrinos, tales como neoplasias quísticas y adenocarcinomas del conducto pancreático, que es la neoplasia más común del páncreas. Los procedimientos que se utilizan con más frecuencia para la resolución de estos

problemas son la pancreatectomía distal, total y el procedimiento de Whipple".

"En esta Clínica realizamos técnicas innovadoras de mínima invasión, por ejemplo, pancreatectomía distal, enucleaciones de tumores neuroendocrinos, pancreatoduodenectomía, necrosectomías, drenaje de abscesos en pacientes con pancreatitis aguda grave y resección de quistes hepáticos. Cabe destacar que el Hospital General de México fue el primero en el país en realizar la pancreatoduodenectomía por vía laparoscópica, la cual favorece una mejor evolución postoperatoria".

INVESTIGACIONES ESPECIALIZADAS EN PADECIMIENTOS HPB

La investigación es uno de los pilares fundamentales de la Medicina, ya que a través de ella los profesionales de la salud pueden estudiar diversas intervenciones, tratamientos, fármacos y diferentes patologías, para entender el comportamiento de las mismas y determinar las causas de las enfermedades, con el objetivo de obtener mejores herramientas para su tratamiento, así como de incrementar la calidad de vida de los pacientes. El doctor Oscar Chapa Azuela, Coordinador de la Clínica de Cirugía Hepato Pancreato Biliar del HGM, explica sobre los protocolos que realizan en esta área:

"Somos una Clínica enfocada en la asistencia, docencia e investigación, por lo que cada año se publican alrededor de cuatro tesis de posgrado de los residentes de esta área. Asimismo, contamos con dos fellows en el Curso Universitario de Alta Especialidad en Cirugía Hepato Pancreato Biliar, uno mexicano y otro extranjero, los cuales también realizan una tesis anual sobre investigaciones originales de padecimientos HPB".

"En este centro se publican entre tres y cuatro artículos originales cada año, los cuales se desarrollan dependiendo de las líneas de investigación que trabajemos. Actualmente contamos con diversas publicaciones, dentro de las más destacadas se encuentran protocolos de investigación enfocados en factores de conversión en colecistectomía laparoscópica, malformaciones congénitas de la vía biliar, como quistes de colédoco y publicaciones sobre el manejo de afecciones de los conductos biliares poscolecistectomía, así como en el manejo de la coledocolitiasis".

"En el área de páncreas desarrollamos publicaciones referentes a la duodenopancreatectomía, pancreatectomía distal y algunas otras enfocadas a los pacientes con pancreatitis aguda grave, así como con tumores neuroendocrinos y tumores quísticos del páncreas".

> "El HGM fue el primero en el país en realizar la pancreatoduodenectomía por vía laparoscópica, la cual favorece a una mejor evolución postoperatoria".

UNA MUJER COMPROMETIDA CON LA INSTITUCIÓN

El Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, se fundó el 5 de febrero de 1905 y tras 114 años de proporcionar atención médica de alta calidad a la población mexicana, continúa siendo una de las instituciones más importantes del país, ya que brinda servicios de salud con calidad, calidez y profesionalismo. Actualmente se encuentra liderado por la doctora Guadalupe Mercedes Lucía Guerrero Avendaño, quien es la Primera Directora General en la historia de esta institución, por lo que las expectativas que se tienen para su nueva administración son sumamente altas, tal como expone el doctor Oscar Chapa:

"El HGM es la cuna de la Medicina y de la Cirugía en el país. Para la mayoría de nosotros como especialistas, constituye un verdadero privilegio trabajar en él. Como médicos tenemos la obligación de brindar atención y tratamientos de alta calidad, ya que nuestra prioridad son los pacientes, sin embargo el personal de Enfermería, Paramédicos y Administrativos, también se encuentran sumamente comprometidos con este Hospital".

"Con la nueva designación de la doctora Guadalupe Guerrero Avendaño como Directora General del HGM, tenemos grandes expectativas, debido a que ella es una mujer inteligente y resolutiva que cuenta con un gran respaldo de la comunidad hospitalaria y de la Secretaría de Salud, además tiene un amplio conocimiento de la problemática y funcionamiento del Hospital, por lo que estamos seguros que durante los próximos años podremos contar con más apoyo en tecnología e insumos, a fin de mejorar la atención de nuestros pacientes".

HOSPITAL GENERAL de MÉXICO
DR. EDUARDO LICEAGA

SERVICIO DE CARDIOLOGÍA
EL DEPARTAMENTO DE ESPECIALIDAD MÁS ANTIGUO DE MÉXICO

Dr. MARCELO RAMÍREZ MENDOZA

"Anualmente atendemos entre 30 mil y 35 mil pacientes. Para el abordaje de las patologías dividimos los casos por grupos y posteriormente un médico especializado en el campo se encarga de brindar atención y seguimiento a cada uno".

El cinco de febrero de 1905, durante el gobierno del General Porfirio Díaz, se fundó el Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, sin embargo éste no contaba con divisiones específicas para el tratamiento de cada patología. Fue hasta 1927 cuando el doctor Ignacio Chávez Sánchez, tuvo una estrategia visionaria, la cual consistió en conceptualizar cada especialidad médica como en las naciones europeas, por lo que se inició con la implementación del primer Servicio de Cardiología de nuestro país.

Este Departamento es el más antiguo de México en lo que a esta rama médica se refiere y desde su fundación ha tenido un gran prestigio a nivel nacional e internacional, debido al arduo trabajo que han realizado los cardiólogos que han pasado por sus áreas de atención, docencia e investigación. En 1997 después de sobrevivir a los sismos de 1985 y 1995, el Servicio fue sometido a un proyecto arquitectónico funcional, el cual tenía como objetivo desarrollar Cardiología moderna a través de la creación de diversas unidades, como Consulta Externa, Hospitalización, Terapia Intensiva, Cirugía, Diagnóstico y tratamiento intervencionista del corazón y vascular periférico e instalaciones de enseñanza e investigación.

ATENCIÓN A 35 MIL PACIENTES CARDÍACOS ANUALMENTE

En agosto del 2017 se inició la atención médica en las actuales instalaciones del Servicio de Cardiología, con la apertura de las áreas de Consulta Externa, Ecocardiografía y Electrocardiografía, en la Unidad 503. Actualmente este Servicio cuenta con diversas áreas, tales como: Hospitalización con 29 camas, Terapia Intensiva con 5 camas disponibles, un laboratorio para la realización de estudios de cateterismo, denominado Laboratorio de Hemodinámica y otro enfocado en el abordaje de pacientes con arritmias cardiacas. Asimismo posee equipos para llevar a cabo electrocardiogramas de esfuerzo y ultrasonidos. Este Servicio cuenta con 24 cardiólogos y 4 cirujanos cardiovasculares que trabajan en tres turnos, los cuales también brindan atención ambulatoria en Consulta Externa.

El doctor Marcelo Ramírez Mendoza, Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, quien además es médico certificado por el Consejo Mexicano de Cardiología, explica la labor que desarrolla este departamento:

"Anualmente atendemos entre 30 mil y 35 mil pacientes, la mayoría son valorados en el área de Consulta Externa, la cual cuenta con atención cardiológica general. Tenemos 11 consultorios disponibles en este rubro, donde se incluyen las clínicas de especialidad para pacientes con enfermedades congénitas: cardiopatía isquémica, arritmias, enfermedad valvular e insuficiencia cardíaca. Para el abordaje de estas patologías, dividimos los casos con las mismas características por grupos y posteriormente un médico especializado en el campo se encarga de brindar atención y seguimiento a cada uno".

"Atendemos pacientes referidos de otras especialidades de nuestro mismo Hospital y de algunos otros centros de salud cercanos a la institución. Brindamos asistencia médica cardiológica de alta complejidad con calidad, calidez, efectividad, equidad y con un manejo multidisciplinario, así como con una visión integral para cada enfermedad".

ANGIOPLASTIAS Y COLOCACIÓN DE STENTS CORONARIOS

El 75 por ciento de los pacientes atendidos en el Servicio de Cardiología del HGM, presentan hipertensión arterial, cardiopatía isquémica e insuficiencia cardiaca. Algunas complicaciones de estas patologías anteriormente se combatían con procedimientos quirúrgicos invasivos, incluso para algunas se requería cirugía a corazón abierto. Sin embargo la Cardiología ha tenido una evolución considerable durante los últimos años, por lo que se han implementado nuevas técnicas quirúrgicas y tratamientos farmacológicos, con el objetivo de realizar procedimientos de mínima invasión con mejores resultados.

"Contamos con estrategias innovadoras para resolver diversas enfermedades y complicaciones, un ejemplo es el tratamiento para pacientes con cardiopatía isquémica, la cual se desarrolla por la obstrucción de placas de grasa en las arterias del corazón. Anteriormente para esta patología se implementaba la cirugía bypass de arteria coronaria, en la cual se abría el pecho con el objetivo de realizar puentes en el corazón, sin embargo actualmente llevamos a cabo procedimientos de mínima invasión para este padecimiento y la gran mayoría de ellos son intervencionistas".

"Para la cardiopatía isquémica contamos con una Sala de Hemodinamia, en la cual llevamos a cabo un proceso de cateterismo, denominado angioplastia, con el propósito de identificar las lesiones y con el uso del mismo catéter desbloqueamos las arterias dañadas, para posteriormente introducir un stent coronario; este equipo se coloca directamente en la arteria que se encuentra obstruida, al entrar se despliega y permite restablecer el flujo de sangre. Para las válvulas del corazón realizamos un proceso similar, ya que actualmente contamos con algunas que pueden colocarse a través de este mismo procedimiento, el cual ha beneficiado la calidad de vida de múltiples pacientes, incluso de los que presentan cardiopatías congénitas".

> "Hemos sido nominados para presentar nuestros trabajos a nivel internacional, el año pasado uno de ellos participó en el Congreso Mundial de Cardiología en Dubái 2018, lo cual enorgullece a todo nuestro Servicio y al Hospital".

DESTACADA PARTICIPACIÓN EN EL CONGRESO MUNDIAL DUBÁI 2018

El HGM es la cuna de la Medicina mexicana, ya que entrena una gran cantidad de especialistas cada año, los cuales además de cumplir con su plan académico, participan en diversos protocolos de investigación en conjunto con los médicos de base y sus profesores. El desempeño de estos futuros especialistas ha sido excelente, ya que algunas de sus tesis han participado a nivel internacional como trabajos de investigación.

"Hemos sido nominados para presentar nuestros trabajos a nivel internacional, el año pasado uno de ellos participó en el Congreso Mundial de Cardiología, Dubái 2018, lo cual enorgullece a todo nuestro Servicio y al Hospital en general. En esta área nos apoyamos mutuamente, asimismo impulsamos y asesoramos a los residentes con los trabajos innovadores que desarrollan".

"Es importante señalar que también realizamos proyectos con otros departamentos. Recientemente llevamos a cabo un protocolo de investigación con el Servicio de Ginecología y Obstetricia, el cual se enfocó en el estudio de mujeres embarazadas con riesgo de sufrir preclamsia durante la gestación; el objetivo principal fue predecir los índices de probabilidad para la presencia de esta patología. Cabe decir que dicho protocolo fue presentado en los congresos de ambas especialidades".

COMBATIR MÁS PADECIMIENTOS CARDIOLÓGICOS OBJETIVO DE LA NUEVA DIRECCIÓN

Los padecimientos cardiacos son una prioridad a nivel mundial, ya que una gran parte de la población fallece debido a estas enfermedades o desarrolla discapacidades graves. Actualmente la Cardiología es uno de los campos más desarrollados, pero debido a su gran demanda es necesario reforzar la investigación, enseñanza y tratamiento, lo cual es uno de los objetivos de la nueva Dirección del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga.

"Tenemos grandes aspiraciones durante esta administración que inicia al frente de nuestro Hospital. Deseamos brindar una mejor atención para los pacientes, así como desarrollar nuevos criterios preventivos con capacidad resolutiva, ya que es una plataforma fundamental para abatir los padecimientos cardiológicos. Estamos seguros que con el apoyo de la doctora Guadalupe Mercedes Lucía Guerrero Avendaño, podremos llevar a cabo de forma satisfactoria todos nuestros planes".

HOSPITAL GENERAL de MÉXICO
DR. EDUARDO LICEAGA

SERVICIO DE GERIATRÍA
BRINDANDO AUTONOMÍA FUNCIONAL A PACIENTES DE LA TERCERA EDAD

Dr. LORENZO GARCÍA

"Una de nuestras publicaciones con mayor impacto es sobre sarcopenia, en la que evidenciamos su desarrollo, con el objetivo de demostrar los problemas que presenta el adulto mayor cuando tiene mala alimentación, no realiza ejercicio y su red de apoyo no es suficiente".

A principio del siglo XX se desarrollaron dos especialidades enfocadas en el estudio de los problemas del envejecimiento: Gerontología y Geriatría. Esta última ha tenido una evolución significativa durante el último lustro, ya que anteriormente los médicos interesados en esta área, debían cursar cuatro años de Medicina Interna y posteriormente, dos de Geriatría. Sin embargo desde hace un quinquenio, la Universidad Nacional Autónoma de México, implementó el ingreso directo a esta rama médica, la cual actualmente tiene una duración de cuatro años.

En nuestro país, el Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, fue el primero en crear un departamento especializado en los problemas y enfermedades de los adultos mayores, con el objetivo de prevenir y abordar las diversas patologías, desde los aspectos sociológicos, psicológicos y médicos.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y MÉDICA DEL ADULTO MAYOR

El Servicio de Geriatría del HGM brinda atención de alta especialidad a adultos mayores de 70 años que presentan enfermedades crónico-degenerativas, deterioro cognoscitivo, síndrome depresivo, violencia familiar y colapso del cuidador, entre otras. El doctor Lorenzo García, Jefe de esta área y profesor de pregrado, así como de posgrado del área médica, quien además pertenece a la Asociación Mexicana de Gerontología y Geriatría (AMGG), explica:

"El Servicio de Geriatría cuenta con tres áreas: Unidad de atención al paciente ambulatorio, la cual desarrolla sus funciones a través de Consulta Externa en la Unidad 401; Unidad de atención diurna o Sala de día, que se encuentra ubicada en el Pabellón 110 y su principal función es promover la rápida recuperación del paciente durante su hospitalización mediante la estimulación temprana; y la Unidad de agudos u Hospitalización, que cuenta con 12 camas asignadas y en ella se tratan casos geriátricos con agudización de enfermedades y padecimientos crónicos, así como problemas gerontológicos en pacientes con patologías graves".

"En este Servicio además de atender pacientes hospitalizados, también brindamos diagnóstico y tratamiento en diversos casos con sospecha de demencia y con síndromes geriátricos, como maltrato, polifarmacia, polipatología, incontinencia urinaria, osteoporosis, depresión y todas aquellas complicaciones y enfermedades que son clasificadas como crónico-degenerativas y que aquejan al adulto mayor. Asimismo, capacitamos a los familiares y/o cuidadores de nuestros pacientes para continuar con las terapias en su domicilio".

"Además llevamos a cabo terapia ocupacional y recreativa tres veces por semana en el horario matutino. No sólo integramos pacientes hospitalizados, sino a los adultos mayores de la comunidad cercana al Hospital. Como Servicio

no únicamente nos preocupamos por el aspecto médico, además nos involucramos en los factores que acompañan al envejecimiento, por lo que también ofrecemos atención psicológica a los familiares y pacientes".

FORMANDO ESPECIALISTAS EN FISIOTERAPIA Y GERIATRÍA

La Fisioterapia Geriátrica tiene como objetivo principal mantener la autonomía funcional en los adultos mayores, por lo que se han desarrollado un conjunto de diversas técnicas, dirigidas a la prevención y tratamiento de las diferentes patologías que aquejan a las personas de la tercera edad. Actualmente existen diversos padecimientos que pueden ser tratados con esta terapia: artritis, osteoartritis, remplazos articulares, fracturas de cadera, desordenes de la coordinación y el equilibrio, Parkinson, derrame cerebral, secuelas del cáncer, amputaciones, demencia, Alzheimer, limitaciones funcionales relacionadas con la movilidad, enfermedades cardiacas y pulmonares, así como la incontinencia urinaria y fecal, entre otras.

"Desde hace tres años, el Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga funge como sede de la especialidad de Fisioterapia por parte de la Universidad Nacional Autónoma de México. El Servicio de Geriatría además brinda enseñanza y adiestramiento a los residentes de esta disciplina en su área de especialización. Actualmente contamos con 17 residentes de Geriatría, lo cual ha sido benéfico para el Servicio, ya que no rechazamos a ninguno de los pacientes que solicitan consultas, por lo que para solventarlas y acortar el tiempo de cada una, nos apoyamos en los futuros especialistas".

PROTOCOLO DE ALTO IMPACTO SOBRE SARCOPENIA

El Servicio de Geriatría del HGM, actualmente cuenta con siete médicos geriatras, un médico internista y un cardiólogo, los cuales se encargan de las

> "Brindamos diagnóstico y tratamiento en casos con sospecha de demencia y con síndromes geriátricos, como maltrato, polifarmacia, polipatología, incontinencia urinaria, osteoporosis, depresión y todas las enfermedades crónico-degenerativas que aquejan al adulto mayor".

interconsultas y evaluaciones cardiológicas; cabe decir que estos especialistas también han sido adiestrados dentro de la Medicina Geriátrica. Asimismo en su estructura, se encuentran las áreas de Investigación y Enseñanza, las cuales no son operativas, pero sí fundamentales para la proyección del Servicio a nivel nacional.

"Contamos con un médico de base en cada una de estas áreas, ya que actualmente nos encontramos reforzando la investigación a través de los residentes, los cuales deben desarrollar tesis basadas en protocolos de investigación para su titulación; nosotros como especialistas de base con más trayectoria en el campo, los asesoramos y guiamos durante este proceso".

"Una de las publicaciones que ha tenido mayor impacto está relacionada con la sarcopenia, la cual es un padecimiento que genera pérdida degenerativa de masa muscular y fuerza al envejecer. En este protocolo nos enfocamos en evidenciar el desarrollo de la enfermedad y la fragilidad que genera, con el objetivo de demostrar los problemas que presenta el adulto mayor cuando tiene una mala alimentación, no realiza ejercicio o deja de practicarlo y cuando su red de apoyo no es suficiente. El envejecimiento habitual y patológico ha determinado que este paciente entre en situación de fragilidad y sarcopenia, y en esta investigación hemos estudiado los tipos de tratamiento que podemos brindarle para combatir esta patología, a fin de que el adulto mayor tenga una mejor expectativa en su envejecimiento".

EN BUSCA DE UNA MAYOR PROYECCIÓN

En los últimos años el Servicio de Geriatría ha pasado por diversas modificaciones, sin embargo éstas han sido para la mejora del área. Los primeros jefes de este departamento, el doctor Arturo Lozano y su apoyo, el doctor Armando Pichardo, fueron pioneros en fortalecer esta rama médica como una especialidad importante dentro del HGM. No obstante, con la nueva Dirección a cargo de la doctora Guadalupe Guerrero Avendaño, los geriatras tienen altas expectativas para lograr una presencia con mayor impacto de la especialidad a nivel nacional.

El doctor Lorenzo García, Jefe del Servicio de Geriatría, explica: "Conocemos a la doctora Guadalupe Guerrero desde hace varios años, es una mujer con una amplia trayectoria en el mundo de la Medicina, ha ejercido su profesión con una gran calidad humana, ya que el trato que brinda a los pacientes siempre ha sido con calidad y calidez. Como geriatras esperamos que nuestro Servicio tenga más impacto a nivel nacional. Debido a las grandes capacidades de la doctora Guerrero y su apoyo incondicional al Hospital General de México, estamos seguros que podremos lograrlo".

Revista
LÍDERES MÉDICOS

Trabajando con los Hospitales, Institutos y Organismos LÍDERES de México

Consulta todas nuestras ediciones en: **www.lideresmedicos.com**

HOSPITAL GENERAL de MÉXICO
DR. EDUARDO LICEAGA

SOMERA

INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA

SMeO
SOCIEDAD MEXICANA DE ONCOLOGÍA, A.C.

COLEGIO DE MEDICINA INTERNA DE MÉXICO, A. C.

ASOCIACION MEXICANA DE GASTROENTEROLOGIA

Asociación Mexicana de Mastología A.C.

INER

IMP
ASOCIACION MEXICANA DE PEDIATRIA

PEMEX

hip
Star Médica

DIRECTORIO

Marzo - Abril 2019

Director General y Editor	Ricardo Alberto Islas Cortés ricardoislas@lideresmedicos.com
Directora de Proyectos y Publicidad	Lic. Sandra Rodríguez Ley sandraley@lideresmedicos.com
Consejo Médico Editorial	Dra. Ana Elena Limón Rojas Dr. Carlos Rodríguez Treviño
Departamento Jurídico	Hicks & Asociados Lic. Jorge Hicks Rangel Lic. Paz Angélica Hernández Vázquez
Redacción	Alina López Avila
Arte y Diseño Editorial	MKDesign • www.mkdesign.mx
Circulación y Logística	César Israel Islas
Webmaster	Ing. Ángel Aguilar

La Revista Líderes Médicos es una publicación bimestral editada en MARZO de 2019, por Grupo Editorial Líderes Médicos: Cecilio Róbelo, Retorno 28, Interior 17, Col. Jardín Balbuena, Del. Venustiano Carranza. C.P. 15900. Editor Responsable: Ricardo Alberto Islas Cortés contacto@lideresmedicos.com • 2598.2393.
Reserva de Derechos al Uso exclusivo del título: 04-2016-101119080000-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor (INDAUTOR), de la Secretaría de la Educación Pública (SEP). Certificado de licitud de Título y Contenido: 16580 expedido por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Distribución en eventos académicos, congresos médicos y centros hospitalarios (públicos y privados) a cargo del Departamento de Distribución, Circulación y Logística de Líderes Médicos.

Impresión a cargo de:
MK Design & Gráficos Litográfica Comercial S.A. de C.V.
Hidalgo #190, Col.Santa Anita, Del. Iztacalco, C.P. 08300, México, D.F.

Los artículos son responsabilidad de cada autor, el contenido y las opiniones de los redactores no necesariamente refleja la postura del editor y de la publicación. La publicidad y la información de los anuncios son responsabilidad exclusiva de cada compañía. Derechos Reservados: Queda estrictamente prohibida la reproducción parcial o total de las imágenes y contenidos publicados sin previa autorización por escrito del Comité Editorial

IMPRESA ORGULLOSAMENTE EN MÉXICO

www.lideresmedicos.com

ÍNDICE

03 **Dra. Guadalupe Mercedes Lucía Guerrero Avendaño:** Primera Directora del Hospital General de México “Dr. Eduardo Liceaga” en 114 años de historia

08 **Dra. Rocío Natalia Gómez López:** Servicio de Anestesiología pionero en técnicas de anestesia endovenosa y multimodal en México

12 **Dra. María del Carmen García Blanco:** Servicio de Radiología e Imagen pilar esencial para el diagnóstico de los pacientes

16 **Dr. Jesús Carlos Briones Garduño:** Servicio de Ginecología y Obstetricia referente nacional en atención de embarazos de alto riesgo

20 **Dr. Carlos Eduardo Aranda Flores:** Servicio de Oncología epicentro histórico en la conformación de la especialidad

24 **Sra. María Guadalupe Díaz Graham:** Fundación Dr. Díaz Perches pieza clave para la adquisición de equipos oncológicos en el HGM

25 **Dra. María Yicel Bautista Hernández:** Equipos de última generación en el Servicio de Radioterapia

26 **Dr. José Damián Carrillo Ruíz:** Servicio de Neurología y Neurocirugía: primero en emplear Quirófano Híbrido en Latinoamérica

30 **Dr. Oscar Chapa Azuela:** Clínica de Cirugía Hepato Pancreato Biliar la primera en realizar cirugía de Whipple con técnica de invasión mínima en México

34 **Dr. Marcelo Ramírez Mendoza:** Servicio de Cardiología el departamento de especialidad más antiguo de México

38 **Dr. Lorenzo García:** Servicio de Geriatría brindando autonomía funcional a pacientes de la tercera edad

Foto de portada y retratos Dra. Guadalupe Guerrero Avendaño por cortesía de: **Roberto Toris**

varian

EYMSA

ELECTRONICA Y MEDICINA, S.A.

Por un mundo sin miedo al cáncer