



"CÁNCER DE COLON EN SUECIA, EXPERIENCIA DE UN GASTROENTERÓLOGO LATINOAMERICANO"

<i>Lugar:</i>	Auditorio Abraham Ayala González
<i>Fecha:</i>	31 de marzo de 2017
<i>Coordinó:</i>	Dr. Felipe Sandoval Magallanes. Director Adjunto Médico del HGM.
<i>Ponentes:</i>	Dr. Edgar Jaramillo Martínez. Gastroenterólogo en el Hospital Ersta de Estocolmo, Suecia. Dr. Ángel Mario Zárate Guzmán, Jefe de la Unidad de Endoscopia del HGM.
<i>Reseña:</i>	<p>El Dr. Felipe Sandoval Magallanes, a nombre de la Dirección General dio la bienvenida a los asistentes y señaló que en el mes de marzo se conmemora la lucha contra el cáncer de colón. Posteriormente, cedió la palabra al Dr. Ángel Mario Zárate, quien señaló que la incidencia del cáncer colorrectal a nivel mundial ha disminuido gracias al esfuerzo realizado en torno a la detección temprana. Indicó que en el Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga" se está realizando un curso para la detección de cáncer colorrectal, en donde los médicos aprenden a realizar técnicas de colonoscopia para detección de lesiones tempranas, dicho curso se lleva a cabo en colaboración con el Dr. Edgar Jaramillo Martínez.</p> <p>Por su parte el Dr. Edgar Jaramillo, habló de los aspectos demográficos y el contexto actual de Suecia, de tal forma señaló que la esperanza de vida en este país es de 79.8 años en el caso de los hombres y 83.5 años en el caso de las mujeres.</p> <p>Dijo que en Suecia existe la garantía de costo máximo en Salud, lo que significa la población solo paga un monto máximo de 1.100 coronas anuales por atención medica al año, lo que equivale a \$2.364 pesos mexicanos. Así mismo, los ciudadanos de ese país tienen derecho a la garantía de costo máximo farmacológico, es decir solo pagan un máximo de 2.200 coronas anuales por los medicamentos recetados, es decir, 4,728 pesos mexicanos.</p> <p>En Suecia el cáncer de colon y recto representa el segundo cáncer más frecuente en la población, únicamente antecedido por el cáncer de próstata (en hombres) y el de seno (en</p>

mujeres), con una prevalencia de 6,000 casos por año. Es por ello que se realizan aproximadamente 100,000 colonoscopias al año en 10 millones de habitantes, lo que equivale aproximadamente a una por cada 100 habitantes.

Señaló que actualmente en Suecia no existe un programa de tamizaje específico para cáncer de colon y recto, sin embargo, en el 2008 se estableció un programa de tamizaje para la población de Estocolmo de 60 a 69 años, el cual se realiza a través del Test de Sangre Oculta en Heces (TSOH) y aquellos pacientes que resultan positivos son sometidos a una colonoscopia.

Explicó que la implementación de estudios de tamizaje es muy cara, por lo cual se debe hacer hincapié en la prevención a través de la educación para la salud y con esto mejorar los hábitos de la población sobre todos los alimenticios.

Uno de los grandes retos para la medicina es la presencia del cáncer post-colonoscopia, el cual se define como los casos de cáncer colorrectal que ocurren pasados unos años después de que el paciente se ha realizado una colonoscopia con resultado negativo y se presenta antes de que el paciente acuda a su siguiente revisión médica. Es decir, la colonoscopia en muchos casos puede no ser efectiva lo que representa un problema en el combate a esta enfermedad. En Suecia el 7.9% de los pacientes diagnosticados con cáncer colorrectal presentaron cáncer post- colonoscopia entre los años 2001 a 2010.

Actualmente se lleva a cabo un estudio multicéntrico en los países nórdicos donde se aborda el dolor durante la colonoscopia, uno de los resultados que arrojó fue que aproximadamente 30% de los pacientes suecos sintió dolor de moderado a severo cuando se practicó este estudio, en comparación con menos del 20% de los pacientes noruegos.

Es por ello, que el curso impartido en el Hospital General de México “Dr. Eduardo Liceaga” tienen la finalidad de enseñar técnicas adecuadas para la realización colonoscopias para disminuir el dolor en los pacientes.

Disponible: Puedes consultar la transmisión de esta sesión en la siguiente dirección:
<https://www.youtube.com/watch?v=qWlQHr-wf8>

