



# INCLUSÓMETRO *en salud*

¿Te gustaría saber si, en los servicios de salud que brindas, eres una persona inclusiva?

Instrucciones:

Lee con atención las siguientes frases, y responde si las realizas o no, con base en el servicio que prestas en atención a la salud.

Responde lo más honestamente posible, recuerda que no hay respuestas buenas o malas.

Suma los puntos que obtengas en cada frase y revisa tus resultados en la tabla final.

		SÍ	NO
1	Otorgo mi servicio en salud a todas las personas, sin importar su origen étnico, orientación sexual, edad, nivel socioeconómico, etc.	0	1
2	Para mí, la edad de las personas a quienes doy servicio es importante porque con ella puedo ofrecer una mejor atención/diagnóstico y dar indicaciones más precisas.	0	1
3	Brindo información sobre la manifestación de enfermedades diferenciadas por sexo, ya que, algunas sintomatologías varían de acuerdo a esto.	0	1
4	Estoy consciente de que muchas veces las mujeres no pueden atender su salud debido a la carga del trabajo de cuidados y crianza, por ello, las motivo para que den prioridad a su autocuidado.	0	1
5	Cuando los hombres llegan a consulta, los animo a que continúen con el tratamiento, ya que regularmente no se apegan a él.	0	1
6	Durante el ejercicio de mis labores, mi comunicación es clara, comprensible y sencilla; no discrimino ni excluyo con mi lenguaje.	0	1
7	Trato a las personas usuarias de manera igualitaria, sin condicionar su atención por algún factor social, cultural, económico o físico.	0	1
8	Si el hospital o centro de salud dispone de materiales y/o instrumentos accesibles (básculas para sillas de ruedas, termómetro parlante, altavoz, lupa, entre otros), los ocupo para la atención a las personas con discapacidad, de acuerdo a sus necesidades.	0	1
9	A personas de la diversidad sexual, brindo atención adecuada según su identidad y/o expresión de género, así como su orientación sexual, con respeto y dignidad.	0	1
10	Doy una atención equitativa a la población indígena afrodescendiente y migrante, respecto a la población regular.	0	1
11	Explico a las personas usuarias las razones para que sigan su tratamiento médico o trámite, tomando en consideración el respeto hacia su cultura.	0	1
12	Conozco y salvaguardo, en el ámbito de mi ejercicio profesional, los derechos humanos de las personas usuarias.	0	1
13	Hay ocupaciones que implican riesgos para desarrollar determinadas enfermedades; por ello, indago sobre la que ejerce la persona usuaria.	0	1
14	Considero que el lenguaje incluyente es importante para visibilizar a todas las personas, para darles su lugar y no ofenderlas al referirme a ellas.	0	1
15	Durante el servicio de salud que brindo, identifico información sobre el sexo, género, edad, ubicación geográfica, pertenencia a un grupo étnico, lengua, educación, así como otras condiciones sociales de las personas usuarias; a fin de que mi servicio se adapte a sus necesidades.	0	1

0 a 5 puntos	¡Muy bien!	La inclusión distingue tu servicio en salud y las personas usuarias reciben una mejor atención gracias a ti.
6 a 10 puntos	¡Puedes mejorar!	Cada vez adoptas más acciones inclusivas en tu servicio en salud. Sigue comprometéndote con prácticas incluyentes.
11 a 15 puntos	¡Cuidado!	Es momento de empezar a incorporar la inclusión en los servicios en salud que brindas.

Para conocer más sobre las preguntas que respondiste y la inclusión en los servicios de salud, te invitamos a consultar el siguiente sitio:



Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CNEGSR**  
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA